

2023年度

亀山市立中部中学校男子バスケットボール部活動方針・活動計画書

顧問名 吉野虎秀 副顧問 伊藤宗紘

1 活動方針

- (1) 学校生活を第一に考え、部活動を通して生きる力を身につける。
- (2) 仲間とともに練習に励み、基礎技術を身につけると共に、最後まであきらめない精神力を養う。
- (3) 部活動を通して、仲間を尊重し、目標を持って仲間とともに物事をやりとげる力を付ける。
- (4) 保護者、地域の方々、先生など様々な人の協力により成り立っていることに気づき、感謝の気持ちを持つ。

2 部員数（5月1日現在）

3年生 11名 2年生 10名 1年生 8名

3 活動内容

練習は体育館の割り当てから中練習と外練習の2種類に分ける。中練習の時には、基本的な練習や、試合形式で普段の練習の成果を確認する。外練習の時には基礎体力の向上を目的としたトレーニングや、目標を設定するためのミーティングを行う。土日や長期休業中は新型コロナウイルスの感染状況に応じて、練習試合や大会にできる限り参加し、常に目標を意識しながら日々の練習に励む。

4 活動時間や休養日

(1) 活動時間

①始業前（朝練）	7：30～8：00	終了時刻	完全下校時刻
②平日放課後	1学期始業式 ～ 体育祭終了まで	17：30	(17：45)
	6月 ～ 7月末まで	17：45	(18：00)
	体育祭後 ～ 新人戦まで	17：15	(17：00)
	新人戦後 ～ 文化祭まで	16：45	(17：00)
	文化祭後 ～ 1月末まで	16：30	(16：45)
	2月 ～ 2月末まで	16：45	(17：00)
	3月 ～ 3月末まで	17：00	(17：15)

③休日（長期休業中を含む）

午前練習の場合 9：00～12：00

午後練習の場合 13：00～16：00

※大会や練習試合などの場合は一日活動する場合がある。

※季節関係で多少の時間変動の可能性あり。

5 活動計画（※部活動における主な行事を記入すること）

月	内 容
4	亀山市中体連春季バスケットボール大会 鈴亀地区選抜バスケットボール大会
5	
6	
7	鈴亀地区中体連夏季大会 三重県中体連バスケットボール大会
8	東海中体連バスケットボール大会 全国中体連バスケットボール大会
9	鈴亀地区バスケットボール新人大会シード権決定戦
10	中体連新人バスケットボール大会
11	三重県ジュニアバスケットボール大会
12	東海ジュニアバスケットボール大会
1	中勢地区中学校新人バスケットボール大会 三重県中学校新人バスケットボール大会
2	川崎杯争奪鈴亀地区中学校バスケットボール1年生大会
3	亀山カップ