

ほけんだより

2022年3月23日
白川小学校 保健室 3月号

今年度も毎日のマスク着用や手洗い、換気、もく食などコロナ感染対策に努力し、いろいろな学校行事も中止や変更になりたくさんがまんをした1年だったかと思えます。

しかし、6年生の送る会や、先日の卒業式のよびかけや歌などすばらしい活躍を見せてくれました。また、すすくチャレンジでは、ノーゲームのステップアップに挑戦したり、家のお手伝いや自主学の取り組みはすすくチャレンジの回数を重ねるたびに意識が高まり、お家の方からは、「よくがんばったね」「お手伝いをたくさんしてくれて助かったよ」など喜びのコメントがたくさん書いていただきました。みなさん、本当によくがんばりました。春休みも続けられるといいですね。

もうすぐ春休みです。早ね、早おき、朝ごはんをこころがけて健康・安全に気を付けて過ごしてください。

●保健室●

1年間の記録

<3月18日現在>

今年度
保健室の記録

ケガが一番多かった場所は
教室

ケガや病気で保健室を利用した人は
303人

一番多かったケガは
すりきず

一番多かった症状は
あたまがいたい

<p>ケガの件数</p> <p>213 件</p>	<p>病気の件数</p> <p>97 件</p>
----------------------------------	---------------------------------

白川小学校 令和3年度定期健康診断のまとめ

むし歯がある人
15人
(43人中)
15人全員一度は受診済



歯石がある人
3人
(43人中)
歯みがきでは、落ちない汚れです。歯科受診が必要

目の病気のある人
1人 (アレルギー性結膜炎)
(43人中)

視力がB以下の人
11人
(43人中)

耳・鼻の病気のある人
3人 (耳あか、アレルギー性鼻炎)
(1・2・3・5年のみ実施)

☆みんなみんな、たんじょうびおめでとう☆

今年も4月から1枚ずつ作っていた、みんなの笑顔入りのバースデーポスターが12か月分そろいました！誕生日は自分が生まれた大切な日であり、1年、また1年と無事に健康に過ごせたお祝いの日でもあります。そして、これから先も健康に過ごせられますように。
生まれてきてくれて、ありがとう！みんな、大切な存在です。



おうちのかたへ

「のびゆくからだ」をお渡しさせていただきました。

昨日、1年間の成長の記録を記入した「のびゆくからだ」をお渡しさせていただきました。1年間の成長をご家庭でもお子さんと一緒にお話していただけると幸いです。また、未受診のものがありましたら、この春休みを利用して、受診していただきますよう、よろしくお願い致します。

ご覧いただきましたら、保護者欄に押印後、25日（金）までに学校へご提出願います。

春休み中の健康観察票について

毎朝の体温・体調を記録していただいている「家庭での健康観察票」の4月分を本日本配布させていただきました。お手数をおかけしますが、春休み中も毎体温・体調を記録していただき、4月の始業式の日には、3月分も一緒に持たせていただきますようお願いいたします。

学校保健活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

子どもたちの笑顔と保護者の皆様のあたたかいご協力に支えられた1年となりました。保護者の皆様におかれましては、4月当初に保健調査票や問診票等の記入、毎朝の健康観察・検温と記録、すくすくチャレンジへの記入やご家庭での見守りなど、様々な面でご協力いただきました。この場をお借りして感謝申し上げます。春休みも引き続きコロナ感染対策にご留意いただき、お子様をはじめご家族のみなさまが健康で充実した春休みをお過ごしください。