

ほけんだよい

れいわ ねん がつ にち
令和3年6月4日
しらかわしょうがっこう
白川小学校
ほけんしつ
保健室



ころもが きせつ はん ぎ ひと ふ きゅう
衣替えの季節になり、半そでやうす着の人が増えてきました。でも、この時期は雨が降ると 急に
はださむ 肌 寒くなることもあります。そんなとき、ぬいだり着たりのできる上着を用意しておくとう便利ですよ。
たいちよう 体調 をくずさないよう、上手に衣服の調節をしてくださいね。
また、ねっちゅうしょうようぼう 熱中症予防のため水筒、ぼうし 帽子、あせ 汗ふきタオルを毎日持って来るようにしましょう

もくひよう
6月のほけん目標
は たいせつ
歯を大切にしよう。

ひ 日にち	ようび 曜日	がつほけんぎょうじ 6月保健行事	うける人 ひと
8	か 火	たいじゅうそくてい 体重測定	2・3・4年生 ねんせい
11	きん 金	たいじゅうそくてい 体重測定	1・5・6年生 ねんせい
11	きん 金	がんかけんしん 眼科検診	ぜん こう 全 校

がつ にち
6月15日から
プールがはじまります！

はい まえ ちゅうい
プールに入る前に注意すること



びょうき
プールでうつりやすい病気

■プール熱
39℃前後の熱、のどが痛くなる、目が赤
くなるなどの症状があります。

■はやり目（流行性角結膜炎）
目やにが出る、目が赤くなる
などの症状があります。



■水いぼ
1～3mmくらいの白いイボができます。
予防のためには、①プール前後のシャワー、
②うがい、③手を洗う、④タオルの貸し借り
をしない、などが大切です。

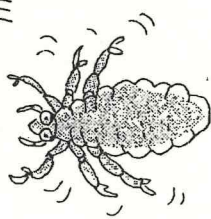


※プールカードにも検温と印鑑をわすれないでください。

●●●●●●●●●● アタマジラミって、何！？ ●●●●●●●●●●

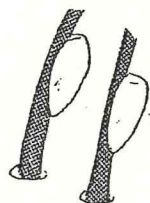
アタマジラミ
とは…

かみの毛につ
いて、頭の皮
ふから血を吸
う虫です。



み つけ方は…

かみの毛に産み
つけられている
卵を探します。
長い円のような
形をしています。



き 気をつけよう！

体を寄せ合ったり、
くし、ぼうし、タオ
ルをほかの人といっ
しょに使うとうつる
ことがあります。



がつ か か は くち けんこうしゅうかん
6月4日～10日まで歯と口の健康週間です！



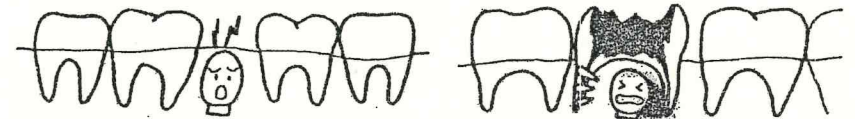
にゅうし は 生えかわるからむし歯になっても大丈夫！！と思っている人はいませんか？
じっさい ちがひ 実際は違います。にゅうし たいせつ 理由を読んで自分の歯みがき習慣を見直してみましょう。

乳歯が
大切な
理由①

えいきゅうし えいきょう
永久歯に影響 します

にゅうし した 乳歯の下では、もう永久歯の準備が始まっています。

むし歯があると…



は なら びが 乱れ、えいきゅうし 永久歯が生えてくる
場所がせまくなってしまいます。

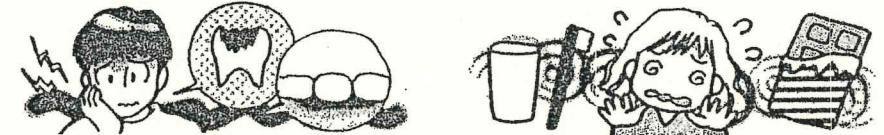
にゅうし すぐ 下 生えてきているえいきゅうし 永久歯を
傷つけてしまう可能性があります。

乳歯が
大切な
理由②

くち けんこうしゅうかん 口の健康習慣を身につける時期です

は 歯みがきなど、くち 中の健康を守る習慣を身につける、大切な時期です。

健康習慣が身についていないと…



★むし歯や歯周病（歯ぐきの病気）
にかかりやすくなります。

★後になって習慣を変えるのは、簡単では
ありません。

お知らせ よい歯のコンクールについて

ていきけんこうしんだん 定期健康診断の歯科検診時に最高学年の6年生の中で一番良い歯の人が、よい歯の学校代表者と
して選ばれます。

ほんねんど 本年度は、6年 田中 健翔 さんが選ばれ優良賞をいただきました。

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」に向けて、2年生は図画、5年生はポスターに取り組みま
した。その結果下記の2名が学校代表に選ばれ下記の賞をいただきました。

す が 図画の部	ゆうしゅうしょう 優秀賞	ねん 2年	なかむら 中村 煌太郎 さん
ポスターの部	ゆうしゅうしょう 優良賞	ねん 5年	おがわ 小川 姫依 さん

す が 図画・ポスターコンクールに出展された作品の展示が下記の日程で行われていますので、ご案内させて
いただきます。

がつ にち か 6月1日（火）～6月6日（日）… 亀山エコー1階 正面北入口
がつ にち か 6月7日（月）～6月13日（日）… 亀山市総合保健福祉センター1階 東待合室（あいあい）