

ほけんだより

2021年4月6日
白川小学校 保健室 4月号

しんきゅう
進級おめでとうございます。

あたら かくねん あした いちねんせい とも しらかわしょうがっこう むか こま
新しい学年がスタートしましたね、明日は1年生のお友だちを白川小学校に迎えます。困っ
ている人がいたらやさしく声をかけてあげてくださいね。今年度もマスクの着用、うがい、手
あらい実施で、新型コロナウイルス感染予防に努め健康な1年を過ごしましょう。

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう

けんこう しんだん はじ きかい
健康診断が始まります。この機会に
自分のからだのことをきちんと理解
し、健康的な生活を送れるように
心がけましょう。

4月のほけん行事

- 9日(金) 身体測定(身長、体重) [全学年]
視力検査(全学年)
聴力検査(1.2.3.5年)
- 16日(木) 歯科検診(全学年)
- 22日(木) 尿検査(全学年)
【前日に検査キットを配布します】

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、
バランスよく成長しているかを知る
手がかりにします。

★内科検診・眼科検診・

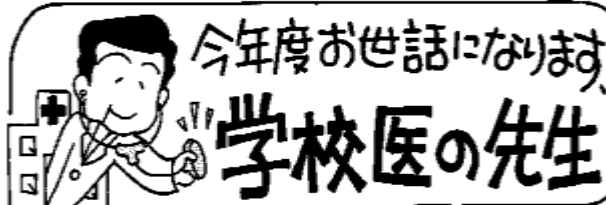
耳鼻いんこう科検診・歯科検診

尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きようすを、
お医者さんにみてもらったり、
検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、
聞いたりするのに、不便なことが
ないかを知る手がかりになります。



- ないかい いたう つねお せんせい いたういん
◎内科医...伊東 経雄 先生(伊東医院)
- しかい くぼ たゆきのぶ せんせい くぼたしか
◎歯科医...久保田幸伸 先生(久保田歯科クリニック)
- やくざいし すずき まさひろ せんせい やつきよく
◎薬剤師...鈴木 雅博 先生(うぐいす薬局)
- じびかい みつい ゆたかせんせい みつじい びいんこうか
◎耳鼻科医...三井 泰 先生(三井耳鼻咽喉科)
- がんかい おくしま けんたろう せんせい てんじんがんか
◎眼科医...奥島 健太郎 先生(天神眼科)

おうちの方へ



●朝の検温及び健康観察票への記入のお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、学校内でもできる限り感染予防に努めていき
たいと思っておりますので、ご家庭でも、毎朝登校前にお子さんの検温と身体症状を
観察していただき「家庭での健康観察票」へ保護者の方で記入をして学校へ持たせ
てください。なお、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でも咳や体のだるさがある
場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるように
してください。※マスクの着用についても、各自ご家庭から着用していただき
ますよう、よろしくお願いいたします。

●欠席連絡について

体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻をするときは、必ず始業前までに
学校へ連絡をしてください。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

●出席停止について(2020年1月から改正)

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は
出席停止(他の児童に感染してしまう可能性があるため、
出席してはいけないが、欠席にならない)になります。
必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてく
ださい。なお、2020年1月から「学校感染症届出書」

の用紙が変更になり、お子さまの症状が安定し登校できるようになりましたら、保護者の
方が記入し学校へ提出してください。学校のホームページからもダウンロードできます。

●保健関係の書類への記入について

本日保健関係の書類を配布いたしましたので、4月12日(月)までに学級担任へ
ご提出ください。

はじめまして。養護の服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすことが
できるように、お手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。
★はじめましてと書きましたが、実は、今回で6年ぶり3回目になります。



インフルエンザ、百日咳
麻疹(はしか)、風しん
流行性耳下腺炎(おたふく)
水痘(水ぼうそう)、結核
咽頭結膜熱(7-ル熱)、新型コ
ロナウイルス など
医師が必要と認めたとき

ほけんだより

2021年4月7日
白川小学校 保健室 4月号1年生

にゅうがく
ご入学おめでとうございます。

ご入学おめでとうございます。いよいよ小学校生活がスタートいたしました。お子さまが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう心と体の健康を守るお手伝いをしていくとともに、保護者の方とも一緒にお子さまの成長を見守っていきたくと思っています。

4月のほけん目標

自分のからだを知ろう

健康診断が始まります。この機会に自分のからだのことをきちんと理解し、健康的な生活を送れるように心がけましょう。

4月のほけん行事

- 9日(金) 身体測定(身長、体重) [全学年]
- 視力検査(全学年)
- 聴力検査(1.2.3. 5年)
- 16日(木) 歯科検診(全学年)
- 22日(木) 尿検査(全学年)
- 【前日に検査キットを配布します】

からだのばんきょう 健康診断

★身長・体重

あなたがどれだけ大きくなったか、バランスよく成長しているかを知る手がかりになります。

★内科検診・眼科検診・

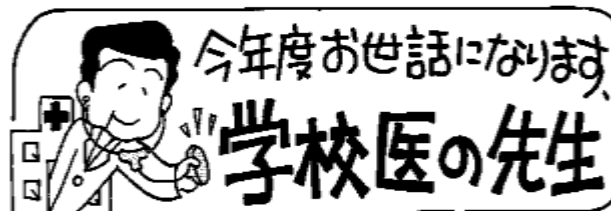
耳鼻いんこう科検診・歯科検診

尿検査・心電図検査

あなたのからだの働きのような、お医者さんにみてもらったり、検査をして調べます。

★視力検査・聴力検査

ふだんの生活で見たり、聞いたりするのに、不便なことがないかを知る手がかりになります。



- ◎内科医...伊東 経雄 先生 (伊東医院)
- ◎歯科医...久保田幸伸 先生 (久保田歯科クリニック)
- ◎薬剤師...鈴木 雅博 先生 (うぐいす薬局)
- ◎耳鼻科医...三井 泰 先生 (三井耳鼻咽喉科)
- ◎眼科医...奥島 健太郎 先生 (天神眼科)

おうちの方へ



●朝の検温及び健康観察票への記入のお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、学校内でもできる限り感染予防に努めていきたいと思っていますので、ご家庭でも、毎朝登校前にお子さんの検温と身体症状を観察していただき「家庭での健康観察票」へ保護者の方で記入をして学校へ持たせてください。なお、熱(微熱も含む)がある場合や、平熱でも咳や体のだるさがある場合は、無理をして登校させず学校を休ませて、早めに医師の診断を受けるようにしてください。※マスクの着用についても、各自ご家庭から着用していただきますよう、よろしくお願いたします。

●欠席連絡について

体の調子が悪い時や、家の用事で欠席・遅刻をするときは、必ず始業前までに学校へ連絡をしてください。連絡帳でもかまいません。

TEL 0595-82-3007

●出席停止について(2020年1月から改正)

学校保健安全法により、右の病気と診断された場合は出席停止(他の児童に感染してしまう可能性があるため、出席してはいけないが、欠席にならない)になります。必ず医師の診断を受け、早めに学校まで連絡をしてください。

なお、2020年1月から「学校感染症届出書」

の用紙が変更になり、お子さまの症状が安定し登校できるようになりましたら、保護者の方が記入し学校へ提出してください。学校のホームページからもダウンロードできます。

●保健関係の書類への記入について

本日保健関係の書類を配布いたしましたので、4月12日(月)までに学級担任へご提出ください。

はじめまして。養護の服部 順子です。一人ひとりが毎日元気に過ごすことができるように、お手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願い致します。
★はじめましてと書きましたが、実は、今回で6年ぶり3回目になります。



インフルエンザ、百日咳
麻疹(はしか)、風しん
流行性耳下腺炎(おたふく)
水痘(水ぼうそう)、結核
咽頭結膜熱(プール熱)、新型コロナウイルス など
医師が必要と認めたとき