

心電図



ほけんだより

令和3年5月6日

しらかわしょうがっこう
白川小学校

ほけんしつ
保健室

1・4年生号

心臓検診のお知らせです。おうちのひととよくよんでおきましょう。

5月13日(木)心電図検査があります！



心電図検査では、心臓が正しく動いているか、心臓に病気がないか調べます。

心臓は、私たちの体のほぼ真ん中にあり、体のすみずみまで血液を送り出すポンプの働きをしています。その心臓は毎日休むことなく動き続けている働き者の臓器です。健康な生活を安心して送れるように、検査を行います。

検査の受け方

- ① ベッドに横になり、胸や手首・足首に大きい洗濯ばさみのような器具をつけます。(いたくないので、安心してください)
- ② 検査が終わるまで、全身の力を抜いて、リラックスします。
- ③ 動かず静かに寝ていれば、スムーズに検査ができ、一人1～2分くらいで終わります。
- ④ ししゃべったり、笑ったりすると検査ができませんので、検査の時はもちろん、待っている時や終わった後も静かにしましょう。



○ お家の方へのお願い

- 検査の前日は入浴をし、体を清潔にしてください。
- 検査は体操服で行いますので、体操服を持たせてください。
- 別紙の心臓検診カードの記入についてをよく読んで調査用紙にご記入ください。

