



『であい、ふれあい、そして未来へ』～自分を発揮し 求め続ける白川っ子の育成～

<低温・乾燥による流行性感冒(インフルエンザ)等、火の元に注意を!!>

陽が落ちるのが早くなり、朝夕の寒さもめっきり増し空気も乾燥してきました。立冬を過ぎこれから本格的な冬を迎えようとしています。風邪や流行性感冒がはやりだす時節でもあり、今年は「新型コロナウイルス感染症」にも注意をする必要があります。流行性感冒の予防にはまず規則正しい生活を心がけてこれからの生活に備えてください。



生活のリズムを整えるために特に大事なものは睡眠です。毎日しっかり眠るためには、決まった時刻に眠りにつくことが大切です。自分にあった時刻を見つけて眠りにつくように心がけてください。脳は、自分にあった時刻を見つける(同時刻に眠る)と、「寝る時刻だ」と感じるようになります。自分がリラックスできる時刻に睡眠をとることができるので、自分にあった時刻を見つけてください。お家でも言葉がけをお願いします



また、「新型コロナウイルス感染症」予防についても留意していただき、咳エチケットや手洗い・うがい等の生活様式についても言葉がけをよろしくをお願いします。冬季は空気が乾燥していますので、火の元にもご注意ください。

<規則正しい生活づくりを!!>←11月17日(火)～20日(金)

「規則正しい生活を心がけるきっかけづくりを年間通して計画的に行うことで、子どもたちの健康的な生活づくりの意識向上を促す」ことを目的として、来週からすすすくチャレンジに取り組みます。



また、時間の有効な使い方を考えてもらう機会とするとともにゲーム時間の見直しやそのことに伴う視力低下を防ぐこともねらいとして取り組みます。ご家庭でも、ご理解・ご協力を宜しくお願いします。

項目	1学期(10月)	2学期(11月)	3学期(12月)	4学期(1月)
ゲーム時間	2	3	3	3
テレビ時間	2	2	2	2
読書の時間	1	1	1	1
その他(学習、運動、読書、読書)				
合計				

子どもたちの日々の取り組みの振り返りの確認と最終日には子どもたちの振り返りに対してコメントをお願いします。

<体も基礎基本を大切に!!>←11月12日(木)



体力支援事業の一環として、外部講師の方に来ていただき本年度2回目の授業が行われました。4限目が1・2年生

5限目が5・6年生、6限目が3・4年生で、授業(体育)の中で低学年がボール運動、中学年が鉄棒、高学年がバスケットボールを教えてもらいました。上述しましたが、流行性感冒(インフルエンザ)等にも負けないためには、規則正しい生活とともに体力も大切です。また、寒くなるとお家等にこもりがちですが、三密に留意しつつ適度な運動にも心がけてください。



<12月から4月の主な行事予定>11/13 現在

12月 1日(火)ライオンズふれあいもちつき大会 → **自粛**



令和3年度 亀山中学校入学説明会(14:45) ※本校で

2日(水)白川っ子タイム

4日(金)令和3年度 中部中学校入学説明会 ※中部中学校で

5日(土)ヒューマンフェスタ inかめやま(10:00)

10日(木)第4回学校運営協議会(19:00)

14日(月)人権集会

18日(金)給食最終日、4限授業、一斉下校(13:30)

21日(月)3限授業、地区児童会、一斉下校(11:45)

22日(火)学期末懇談会(13:00)、大掃除、一斉下校(11:45)

令和3年度入学児童学用品販売

23日(水)2学期終業式、一斉下校(10:30)

終業式

24日(木)

↓ 冬季休業日



28日(月)

↓ 学校閉校日



始業式

1月 6日(水)

7日(木)冬季休業最終日

8日(金)3学期始業式、地区児童会、一斉下校(11:45)

12日(火)給食開始、4限授業、一斉下校(13:30)

※この期間の近くで小中美術展の作品を展示します。



21日(木)もちつき集会(3・4限) ※実施方法変更

2月 7日(日)明星祭 → **検討中**

18日(木)第5回学校運営協議会(19:00)

20日(土)放課後子ども教室運営委員会(9:00)

P T A 合同委員会(10:00)

3月 2日(火)6年生を送る会(3・4限) ※書写展の作品を展示します

4日(木)薬物乱用防止教室

5日(金)中学校卒業式

18日(木)給食最終日

19日(金)卒業証書授与式(10:00 開式)

25日(木)令和2年度修了式・離任式

26日(金)

↓ 春季休業日



4月 5日(月)

6日(火)令和3年度 1学期始業式・着任式

7日(水)入学式(10:00 開式) ※中学校は午後

8日(木)給食開始



始業式

入学式

5月27日(木)全国学力・学習状況調査【6年】国語・算数

みえスタディーチェック【4・5年】国語・算数・理科

今後、「新型コロナウイルス感染症」の状況変化によっては行事等変更になることがありますので、ご理解・ご了承をお願いします。