

りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方について



亀山市教育委員会

新型^{しんがた}コロナウイルスの感染^{かんせん}を防ぐため、亀山市^{かめやまし}では、市立^{しりつ}の幼稚園^{ようちえん}と小学校^{しょうがっこう}、中学校^{ちゅうがっこう}を4月16日(木)から5月6日(水)一斉^{いっせい}に臨時休業^{りんじきゅうぎょう}としました。現在^{げんざい}のところ、市内^{しな}で感染者^{かんせんしゃ}は出ていませんが、次^{つぎ}のことに注意^{ちゅうい}して引き続き^{ひきつづ}感染^{かんせん}しないように予防^{よぼう}しましょう。

よぼうたいさく 予防対策として

- 体温^{たいおん}を測^{はか}り、咳^{せき}エチケットや手洗^{てあら}いなど、基本^{きほんてき}的な感染^{かんせん}予防^{よぼう}を徹^{てっ}底^{てい}しましょう。
 - 家^{いえ}で過^すごすことを基本^{きほん}としますが、やむを得^えず外^{がい}出^{しゅつ}する場合には、マスク^{ばあい}を着^{ちやく}用^{よう}し、うが^てい、手洗^{てあら}いをしっか^{おこ}りと行^{おこな}いましょう。
 - 風邪^{かぜ}の症^{しょう}状^{じょう}(のど^{いた}の痛^{せき}みだ^{はつ}け・咳^{とき}だ^きけ・発^ば熱^{あい}だ^{がい}けの時^{とき}も)がある場合^{ばあい}には外^{がい}出^{しゅつ}を控^{ひか}えましょ。
 - 子^こども一^{ひとり}人^がだ^{がい}けの外^{しゅつ}出^さは避^ほけ、保^ほ護^ご者^{しゃ}と一^{いっ}緒^{しょ}か了^り解^{ょう}を^{かい}得^えてから出^でかけましょ。
 - 次^{つぎ}の条^{じょう}件^{けん}が重^{かさ}なると^がいしゅつ^さところへ^さの外^{しゅつ}出^さは避^さけましょ。
- ① 風^{かぜ}通^{とお}し^わが^る悪^{せま}く狭^おい^おと^おころ ② 多^おく^{ひと}の^あつ^あつ^あ人^{ひと}が^ち集^きま^よると^りころ ③ 人^{ひと}と^ち近^きい^より^り距^き離^りで^は話^はす^なと^なころ
- (密^み閉^{ぺい}) (密^み集^{じゅう}) (密^み接^{せつ})

いえす 家での過ごし方として

- 学^が校^{っこう}の課^か題^{だい}、読^と書^く等^{とく}に取^がり組^くみ、学^が習^くの習^{しゅう}慣^{かん}をつづ
- 運^{うん}動^{どう}不^ぶ足^{そく}やス^{かい}ト^{しゅう}レス^うを解^に消^ちする^{ょう}た^うめ^んに、日^に常^ち的^{ょう}な^う運^{うん}動^{どう}(ジ^{さん}ョ^ぼギ^なン^わグ、散^{さん}歩^ぼ、縄^な跳^なび
- 等^など)を^なましょ。公^が園^{こう}や学^が校^{っこう}の運^{うん}動^{どう}場^{じょう}で、保^ほ護^ご者^{しゃ}の了^り解^{ょう}の^{かい}も^もと、安^{あん}全^{ぜん}に^き気^つを^つ付^けて^て適^て度^きな^こ運^{うん}動^{どう}を^こ心^こが^こけて^こだ^こさい。

