



『であい、ふれあい、そして未来へ』～自分を発揮し 求め続ける白川っ子の育成～

夏休みまで後3日(登校回数3回)となりました。夏休み前特集号①!!

\$ Summer vacation に気をつけたいこと!! \$



□事故に注意してください【命を大切に!!】

自分の命は自分で守る。交通事故・水難事故・危険な遊び、自分の心構え一つで防げるものですから十分注意してください。特に、交通事故は歩道を歩く、道路を横切るときは横断歩道を渡る(左右の確認)この心がけだけで90%の事故は防げるそうです。また、自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう。



□毎日きまった時間は机にむかう姿勢【継続は力なり!!】

夏休みはチャイムがなく暑い日が続きますが、1学期頑張った覚えたこと、身につけたことをしっかり体に刻み込むために、毎日少しずつの復習を続けていきましょう。そのために、夏休みの課題、そして、自分で課題を設定して取り組んでみましょう。毎日20～30分続けるならば決して多くはないはずです。



(ex.30分×43日=21時間30分になります≒ほぼ1日)そのような学習習慣を夏休み中につけてほしいと思います。



□スマホを持っている人はご用心【情報機器の使い方!!】

子どもが使用するスマートフォンなどの携帯電話には、フィルタリングが必要です。三重県青少年健全育成条例が改正され、平成27年7月1日に施行されました。長時間の使用は、基本的な生活習慣の乱れにつながることもあります。

特に、長い夏休みは、長時間のゲームなどで夜眠れない・朝起きられない・昼間は眠い・夜は目がさえるといった不規則な生活にならないように気をつけましょう。また、インターネットでのトラブル(オンラインゲーム等)にも注意してください。

□規則正しい生活【生活習慣を崩さないように!!】

子どもは、朝起きてしっかり食事をして一日活動し、そして十分に睡眠をとることで健全な心身が育まれます。夏休みは時間の使い方がルーズになります。常に心のチャイムを鳴らして自分で生活を作り出しましょう。



\$ 学校閉校日のお知らせとご理解 [8/13~16] \$

6月に配布しました「保護者・地域のみなさまへ～三重県の総勤務時間縮減取組について～(三重県教育委員会・亀山市教育委員会発行)」学校閉校日の取り組みにつきまして、三重県では、施策「教職員が働きやすい環境づくり」を推進し、教職員が子どもたちと向き合う時間を確保し、心身にわたる健康を維持することにより、教育活動に意欲的に取り組めるようすべての公立学校で統一した取組を進めています。このことを受け、亀山市におきましても各学校で目標値を設定し、下記の取組を進めています。教職員が健康で、意欲的に教育活動に取り組めるよう、保護者・地域の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

そこで、本校としましても8月13日(火)から16日(金)は、学校閉校日になり職員は不在となります。校務も休止となりますので、ご理解ご協力をお願いします。緊急の場合は亀山市教育委員会【84-5075】へ連絡をお願いします。

\$じゃぶじゃぶ Rally \$ ←7月12日(金)

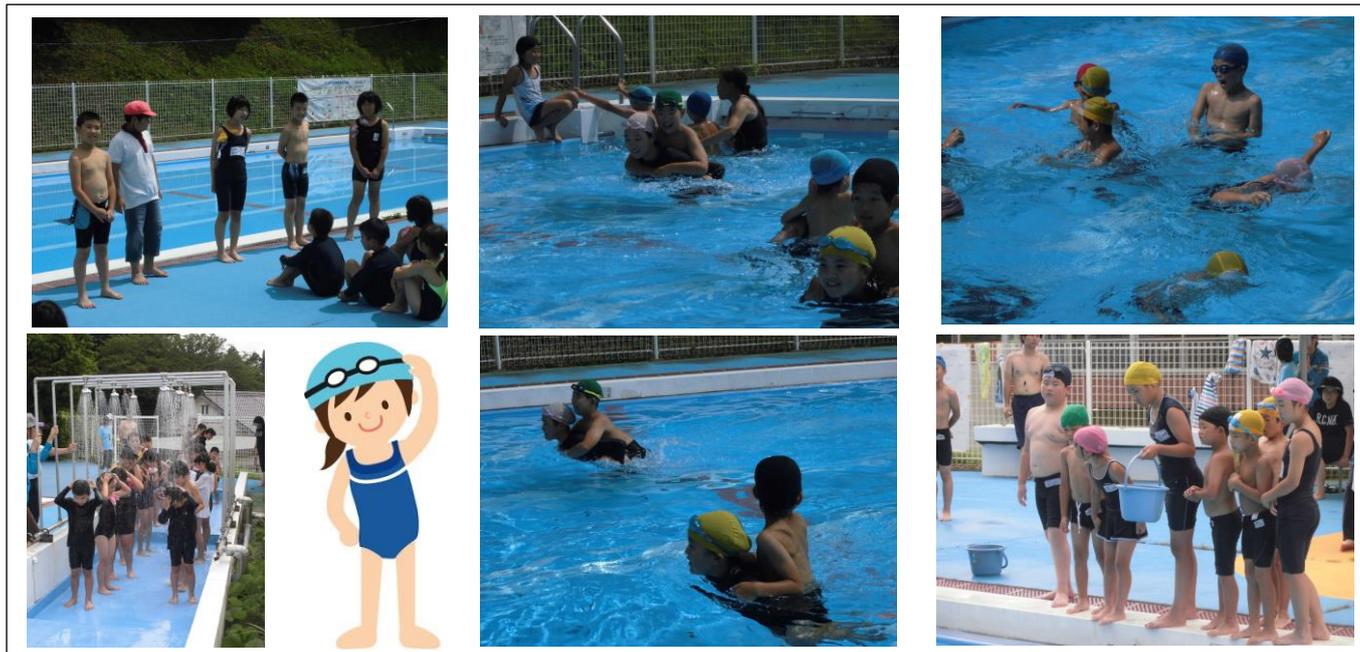
当初5日(金)に予定されていた集会在、雨天のため12日(金)に行われました。梅雨の晴れ間蒸し暑い中、児童会体育委員の子どもたちが考案したメニューで5限目に行われました。プールに集まった子どもたちは、まずプールサイドに並んで開会式です。その後、準備運動をして入水前のシャワーを浴びていよいよ始まりです。

最初、なかよし班対抗の「おんぶりレー」です。普段は25mを泳ぎますが、今日は班の友だちをおんぶして歩きます。はじめて高学年の大きなプールに入る低学年の子どもたちも、近くにいるお姉さんやお兄さんの優しい言葉がけに安心してプールに入ることができました。

次は、「たからさがし」です。低学年・高学年プールに分かれて沈んでいる宝物を探しました。

全校児童が集まって、楽しむだけでなく、縦割りということでお互いに心がつながっていくことが微笑ましく感じられました。

児童会体育委員のみなさん、素敵な企画をありがとうございました！！



\$2年 Sweet corn の皮むきと4年飲み物の中の Sugar \$ ←7月12日(金)

2年生がとうもろこしの皮むきに挑戦しました。とうもろこしは当日の給食メニューの一部となりました。4年生は飲み物(ジュース等)に含まれる砂糖について、後藤栄養教諭と勉強しました。1日に必要な砂糖の量について学習して、砂糖の摂り過ぎ(ジュースの飲みすぎ)は虫歯になりやすくなるだけでなく、体にもよくないことを学習しました。



一日に必要な砂糖の量は20g