明星

亀山市立白川小学校だより
第１２号
平成２７年５月１１日　（文責　浅熊）

～であい　ふれあい　そして未来へ～自分を発揮し　求め続ける白川っ子の育成

運動会まで　あと１週間・・・

台風が少し気になりますが、１７日の運動会まで、あと１週間となりました。開閉会式の練習や、各競技の練習など最後の仕上げに向かって、みんながんばっています。

また、お家の方にも、平日の夕方やお休みの日など時間を見つけては、運動場の草取りや、周辺の除草作業、時には軽トラックで運動場の整備などご協力いただき、大変ありがたく思っています。

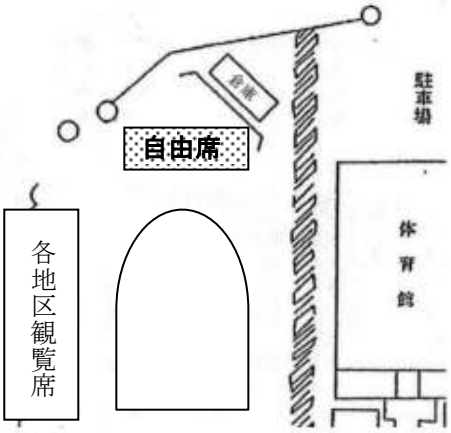
こうした陰で支えていただける方のご協力に対して、子どもたちも一生懸命の演技や競技に取り組む姿でお返しできたらと思っています。

＜自由観覧席を設けます＞

今年度は、運動場のバリケードも撤去されていますので、各地区ごとの観覧席を、運動場西側に設けました。

そこで、運動場北側(バックネット付近)部分を、自由観覧席として開放させていただきます。

ご利用になられたい方は、自由にお使いください。ただし、競技等の妨げにならないようにご配慮いただきますようお願いいたします。



３ 年生が、鳳仙花（ほうせんか）や向日葵（ひまわり）の種を植えました。水やりもがんばらないとね・・・

新聞記事より（5月1日付　朝日新聞より）

夜更かしする子 イライラ

文科省調査　小5～高3　2.3万人回答

寝る時間が遅い子どもほど自分のことが好きと回答する割合が低く、イライラしがち――。そんな生活習慣についての調査結果を文部科学省が30日に発表した。睡眠の乱れと心身の不調に一定の関係がみられたとして、文科省は早寝早起きを呼びかけている。

調査は昨年11月、全国の小学5年～高校3年を対象に公立校800校を抽出して実施し、約2万3千人から回答を得た。これだけ大規模に調べたのは初めてという。

小学生について、寝る時刻と「自分が好きか」への回答の関係をみると、「どちらかといえば」を含めて「自分が好き」と答えたのは、午後9時までに寝る子が58%だったのに対し、午前0時以降に寝る子では33%にとどまった。「なんでもないのにイライラする」ことが「よく」「ときどき」あると答えたのは、午後9時までに寝る子の場合22%だったが、午前0時以降の子では46%いた。

ゲーム機やスマホなどを寝る直前まで利用することが「よくある」と答えた中学生の51%は朝、ふとんから出るのがつらいと感じることも「よくある」と答え、寝る直前の利用が「ない」子で33%だったのと差が出た。

（片山健志）