

## 学校生活における児童生徒等のマスク着用について

新型コロナウイルスの感染者はピークの時と比べて減ってきていますが、基本的な感染症対策「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗い等の手指衛生」「換気」等を徹底していく必要があります。そのなかで、現在話題になっているマスク着用！！



### マスクの着用が必要ない場合

- ・十分な身体的距離が確保できる場合は、マスクの着用は必要ありません。
- ・気温・湿度や暑さ指数(WBGT)が高い日には、熱中症などの健康被害が発生するおそれがあるため、マスクを外してください。
- ・体育の授業においては、屋外の運動場に限らず、屋内の体育館等を含めマスクの着用の必要はありません。ただし、十分な身体的距離がとれない状況で、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクがない場合には、マスクを着用しましょう。
- ・登下校時には屋外でマスクをできるだけ外してください。その際、人と十分な距離を確保し、会話を控えるようにしましょう。なお、公共交通機関を利用する場合には、マスクを着用しましょう。



〈厚生労働省・文部科学省より〉

## 熱中症にならないために守ってほしいこと

- しっかり睡眠をとる
- 朝食をしっかり取る
- 規則正しい生活習慣で整える
- こまめに水分をとる
- たくさんの汗をかいたら塩分もとる  
(塩分も一緒にとれるスポーツドリンクがおすすめ)
- 運動する30分に1回は休憩する
- 体調が悪いときは無理せず体を休ませる。

## 全学年の健康診断日程が終了しました。

調査票のご記入等、ご協力ありがとうございました。すでに多くの人が医療機関を受診していただいています。治療や検査が必要とされた人でまだ治療が済んでいない人は早めに受診をしてください。医療機関を受診していただきましたら、担任を通して、受診結果の報告の用紙を提出してください。

健康診断結果が記載されている『健康の記録』については、7月の保護者懇談会のときにお渡しし、その場で確認をしていただき印鑑またはサインをお願いします。健康の記録は担任が回収します。

検診結果で何か不明な点やご相談がありましたら、保健室までお問い合わせください。



### 良い歯の児童生徒の審査 優良賞

3A 山内 一華さん

「歯と口の健康週間」における図画・ポスターコンクール

亀山エコーで展示されておりました。6月8日(水)～14日(火)15時  
亀山市役所1階ロビーにて(正面玄関入って左手奥)展示されています。

ぜひ、見に行ってみてください!!

3A 白井 茉莉花さん (優良賞)

3A 山崎 咲月さん (優秀賞)



### 6・7月 カウンセリング室の予定

深瀬スクールカウンセラー

スクールカウンセラー来校の予定です。勉強や部活動などの学校生活、友人関係など困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずは話しをしてみましょう。

カウンセリングの予約は、担当：麻生までご連絡ください。

6月13日(月)午後

6月27日(月)午前

7月4日(月)午後

7月11日(月)午前

