

4月～6月にかけて健康診断があります。みなさんのからだの様子を知るための、大切な行事です。健康診断は自分のからだに関心を持ち、健康について考える貴重な時間です。病気の疑いがないか調べ、自分の成長を知るために、健康診断をしっかりと受けるようにしましょう。

## ★健康診断の日程表★

	身体測定	視力	聴力	尿検査	内科検診	歯科検診	眼科検診	耳鼻科検診	心電図検査
1年	4/11 (月)		4/11 (月)	4/21 (木)	6/10 (金)	5/12 (月)	4/21 (木)	5/9 (月)	5/13 (火)
2年			6/3 (金)		5/9 (月)				
3年			5/6 (金)		5/9 (月)				

\* 3年生はピロリ菌検査(希望者のみ)も同時に検査します。

\* 眼科検診・尿検査以外の検診は、午後からになります。

明日は、  
眼科検診・尿検査があります!!

### 健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。  
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



### ～保護者の方へ～

\* たくさんの保健関係の書類等にご記入いただき、ありがとうございました。

\* 健康診断の結果、詳しい検査・受診が必要な場合はご家庭にお知らせしますので、早めに専門医を受診してください。

\* 尿検査については、欠席者と再検査の生徒は4月28日(木)に二次検査をします。場所は、保健室でおこないますので朝保健室に持ってきてください。必ず忘れないようにお願いします。

## ★ カウンセリング室の1学期予定 ★

### 深瀬スクールカウンセラー

場所: 相談室 相談時間: 1回45分程度

5月 2日(月) 14:00～17:00	6月 6日(月) 9:00～13:00	7月 4日(月) 14:00～17:00
9日(月) 14:00～17:00	13日(月) 14:00～17:00	11日(月) 9:00～13:00
16日(月) 9:00～13:00	27日(月) 9:00～13:00	
23日(月) 9:00～13:00		

\* 時間を調整しますので、希望される生徒・保護者の方は担当: 麻生までご連絡ください。

\* 日程等の変更がありましたら、ほけんだよりでお知らせします。

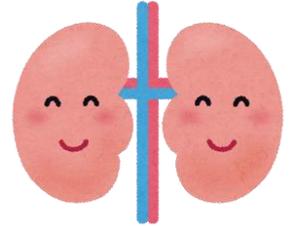
# 尿検査のお知らせ

4月21日(木)朝提出です!!

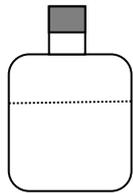
尿の検査は、腎臓病や糖尿病など、放置すれば生命にもかかわる病気を早く見つけるために大切な検査です。

## \*注意\*

ビタミンCを添加したお茶やウーロン茶、ジュース類は、検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からは控えてください。また、夜遅くまで起きていることも影響がでますので、早く寝ましょう。



- ① 朝起きてからすぐトイレに行って、尿を採ります。  
(出始めの尿は少しすてて、中間の尿をコップにとります。)
- ② 尿をプラスチックの尿容器にスポイト式に吸い上げてください。キャップをしっかりとめましょう。



スポイトの線を目安に入れて下さい。  
※少量しか採れなくても捨てずに持って来て下さい。

- ③ ビニールの袋に入れ、8:00以降に少人数2教室へ提出してください。

\*忘れた人は学校で採ってもらいます。忘れないようにしましょう。  
(忘れてしまった人は予備の容器を渡しますので、朝、職員室まで来てください。)

※検査結果は、異常なしの場合、通知しませんのでご了承ください。再検査の必要な人は、後日お知らせいたします。

相談したいことがある人は、保健室 藤嶋まで(^)/

前日にトイレに容器を置いておくなど工夫をして、必ず忘れないようにしましょう!

※月経中や薬の服用中などで今回提出できない人は、口頭ではなく、下の部分を切り取って、藤嶋まで提出してください。用紙の提出がなく、当日提出していない場合は、声をかけさせていただきます。  
当日提出できなかった人の検査の日は4月28日(木)です。朝の会が始まる前までに職員室まで直接もってきてください。その日まで容器は取っておいてください。

----- き り と り -----

今回の検尿は提出できないため、次回検尿日に提出します。

年 組 番 名 前

事前に分かっている人は、できるだけ本日中(4月20日)に藤嶋まで提出してください。  
当日朝まで受け付けます。