

ほけんだより



2021.12.23
関中学校
保健室 No.13

今年もそろそろ終わりに近づいてきました。みなさんにとって、今年はどうな1年でしたか？ 明日から冬休みですね。クリスマスやお正月をワクワクして待っている人も、受験勉強ががんばりどころの人も、冬休みだからといって、生活リズムを崩さないように、そして感染対策もしっかり行って、健康に過ごして下さいね！新学期にみなさんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。

冬休み中に治療を済ませましょう！

保護者懇談会で歯科の受診がまだの人には、「歯科受診のお勧め」を渡させていただきました。4月にお渡しした用紙が手元にある方は、そちらを医療機関に渡し、記入していただいでください。

すでに受診済みの方、前回の用紙をなくした人、これから受診予定の方は、今回お渡しした用紙に保護者の方が記入し、1月12日(水)までに学校へ提出ください。歯科以外も受診が済んでいない人は、冬休み中に受診しましょう。

特に3年生は、受験の直前に「歯が痛い！」なんてことにならないように、早めに受診しましょう！また、亀山市の子ども医療費助成制度が使えるのも中学生のうちです。今できる治療は、中学生のうちに済ませておくことをお勧めします。

冬休みは 治療の チャンス



ネットの約束

合言葉は あ・み・の・こ？



あ いに行かない

その情報は本当ですか？ ネットで知り合った人に会いに行くのは危険です

み 直す

その書き込み、思いやりはありますか？ 送信する前に見直しましょう

の せない

一生消せなくなることも。 ネットに個人情報を載せてはいけません

こ ミュニケーション

画面ばかり見ていませんか？ 身近な人と過ごす時間も大切にしましょう

1月 カウンセリング室の予定 ～深瀬スクールカウンセラー～

24日 午前
31日 午後

時間を調整しますので、希望される生徒・保護者の方は担当：麻生までご連絡ください

