



ほけんだより

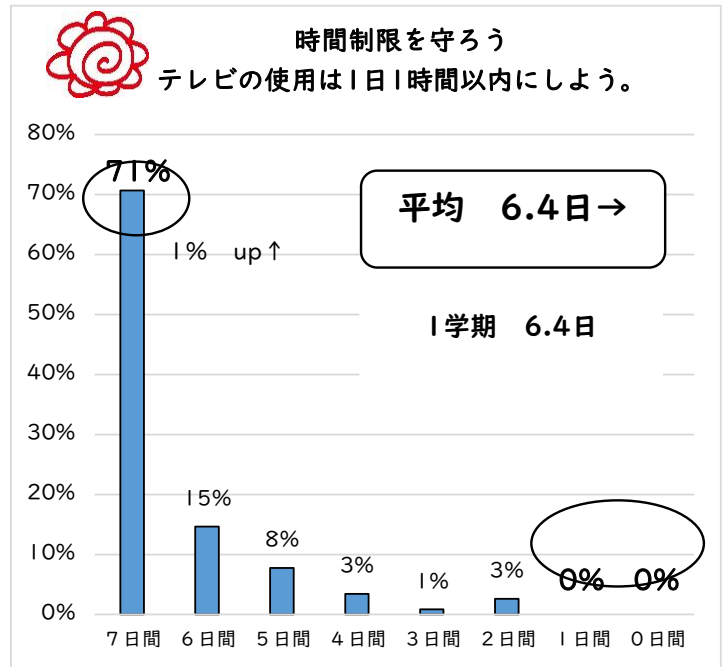
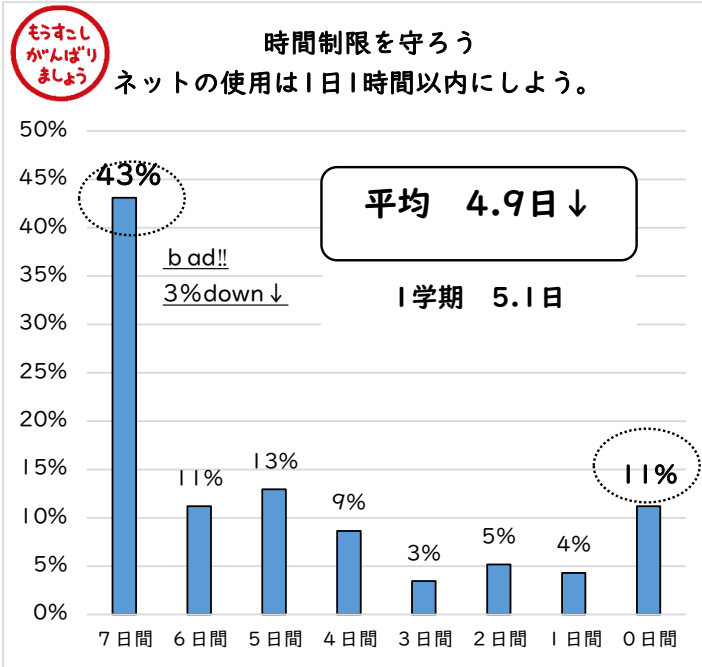
2021.12.17

関中学校

保健室 No.12

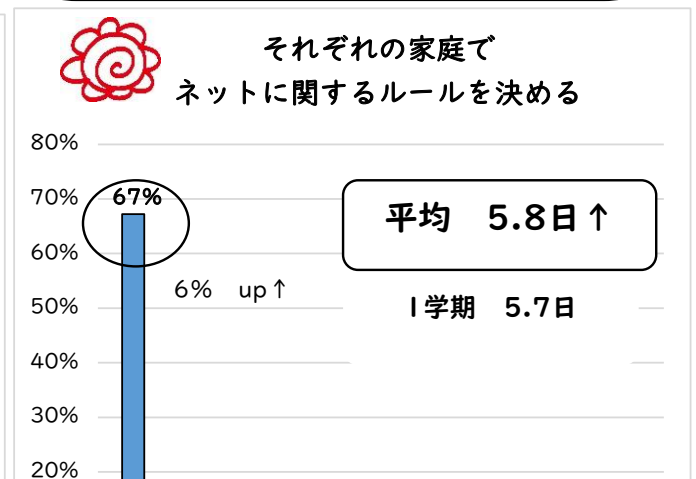
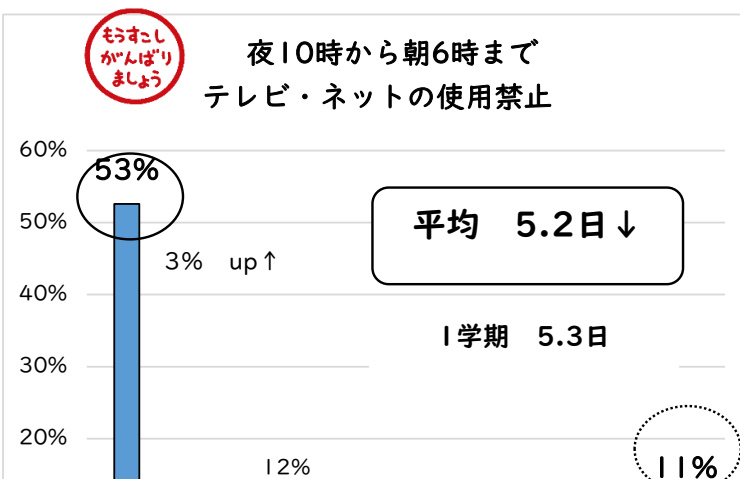
2学期 「使いすぎ、ダメ、絶対！！」
～3つの約束事～ の活動結果

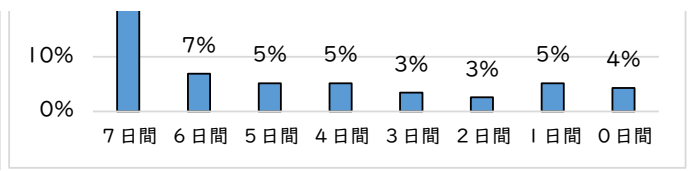
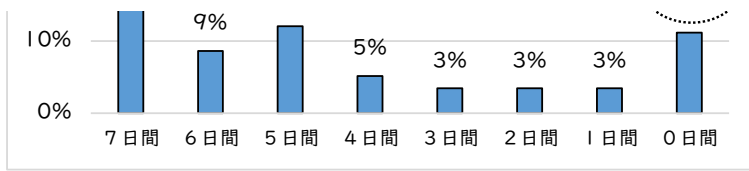
保健給食委員会



一学期の守れた日数は、5.1日でしたが、2学期は少し落としてしまいました。特に今回は、一日も守れなかった人が11%もいたので、今回守れなかった人は、次回からは守れた日数を一日でも多く増やせるように意識しましょう。テレビを見ない分、ネットを使用する時間が増えてしまっています。ネットの時間が増えないように普段から気をつけましょう。

1学期と同じ日数守れていて、今回は、全校生徒が2日間以上守れていました。この調子で1.2学期よりも守れた日数を増やせるようにがんばりましょう。7日間守れた人の割合も増えてきていますが、その分ネットの使用時間がかなり増えてしまっています。ネットの使用時間も減らせるように意識しましょう。





1学期よりも、7日間守れた人の割合が増えました。が、守れた日数は減ってしまいました。7日間守れた人が53%いる一方で、1日も守れなかった人が11%もいます。

テスト期間中だけでなく、普段から一日の行動を計画的に使う、ネットやテレビを遅くまで使用しないように気をつけましょう。

1学期よりも7日間守れた人の割合が増え、守れた日数が少し増えていたので、この調子でがんばりましょう。冬休み中も家庭でのルールを決めて、ネット・テレビの使いすぎに気を付けて過ごしましょう。

