

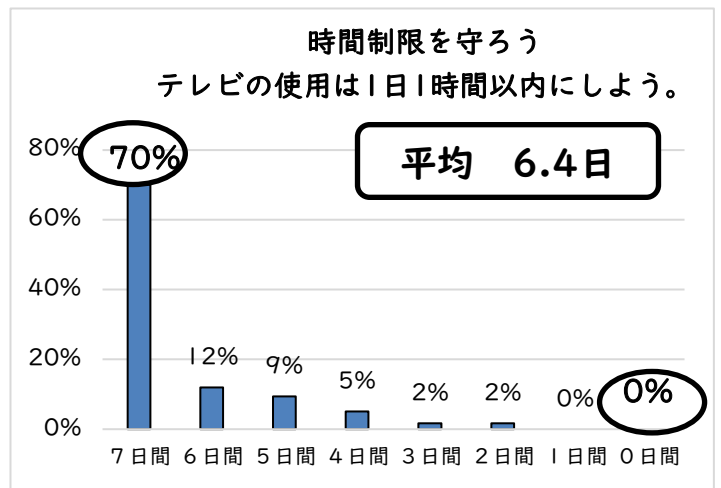
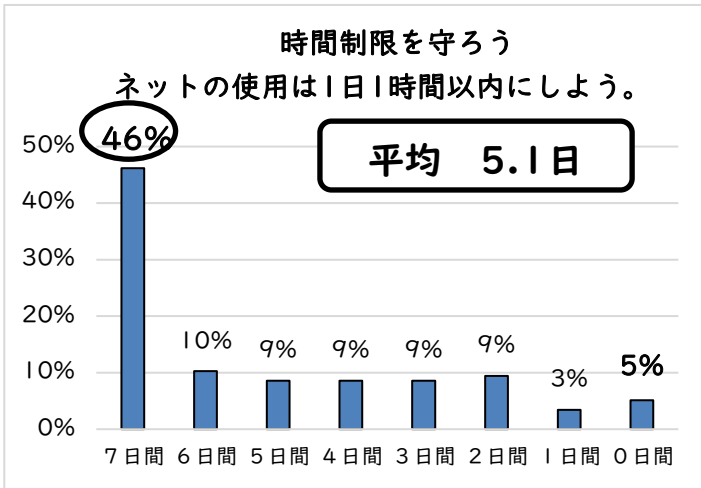


# ほけんだより

2021.7.14  
関中学校  
保健室 No.6

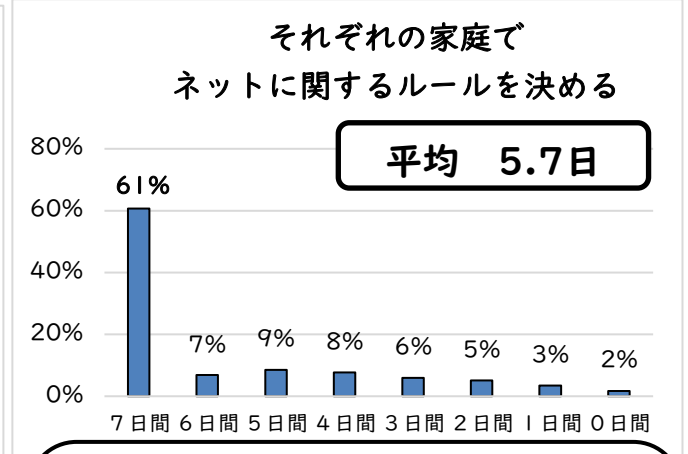
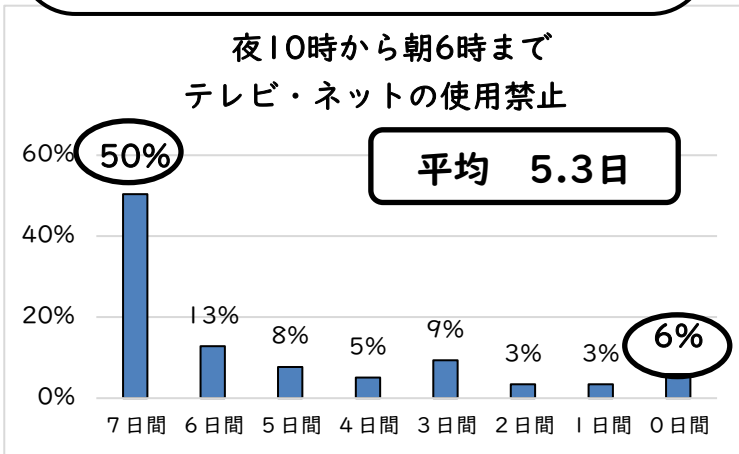
1学期 「使いすぎ、ダメ、絶対！！」  
～3つの約束事～ の活動結果

保健給食委員会



「時間制限を守ろう。ネットの使用は1日1時間以内にしよう」については、4つのルールの中で、7日間守れた人の割合が一番低く、半分を下回る46%という結果でした。生活する上で、ネットは必ず必要なものとなっているので、時間を守ることが一番難しいかもしれません。なので、もっとしっかり時間を意識して、次回は、一日でも多く守れるように努力しましょう。

「時間制限を守ろう。テレビの使用は1日1時間以内にしよう」については、4つのルールの中で一番守れた人が多く、一日も守れていない人が0%になっています。4つのルールの中で守れた日数も多く、一番良い結果となりました。この調子でがんばってください。



「夜10時から朝6時までのテレビ・ネットの使用禁止」については、守れた人が半分でした。また去年の同時期と比べて一日も守れなかった人の割合が少し減っています。平均日数も少し増えています。次回もがんばっていきましょう。

「それぞれの家庭でネットに関するルールを決める」については、比較的守れた人が多く、一日も守れなかった人が少なかったため、次回もがんばりましょう。夏休み中も家庭でルールを決め、メリハリをつけて生活をしましょう！