

りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方について



亀山市教育委員会

しんがた かんせん かめやまし しりつ ようちえん
新型コロナウイルスの感染を防ぐため、亀山市では、市立の幼稚園と
しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校、中学校を引き続き、5月7日（木）から5月31日（日）一斉に
りんじきゅうぎょう げんざい しな い かんせんしゃ て つぎ
臨時休業としました。現在のところ、市内で感染者は出ていませんが、次
のことに注意して引き続き感染しないように予防しましょう。



よぼうたいさく 予防対策として

- たいおん はか せき て あら きほんてき かんせんよぼう てってい
体温を測り、咳エチケットや手洗いなど、基本的な感染予防を徹底しましょう。
- いえ す きほん え がいしゅつ ばあい ちやくよう
家で過ごすことを基本としますが、やむを得ず外出する場合には、マスクを着用し、
うがい、て あら おこな
うがい、手洗いをしっかりと行いましょう。
- か ぜ しょうじょう いた せき はつねつ とき ばあい がいしゅつ
風邪の症状(のどの痛みだけ・咳だけ・発熱だけの時も)がある場合には外出
ひか
を控えましょう。
- こ ひとり がいしゅつ さ ほごしゃ いっしょ りょうかい え て
子ども一人だけの外出は避け、保護者と一緒か了解を得てから出かけましょう。
- つぎ じょうけん かさ がいしゅつ さ
次の条件が重なるところへの外出は避けましょう。
 - ① かぜとお わる せま おお ひと あつ ひと ちか きより はな
風通しが悪く狭いところ② 多くの人が集まる場所③ 人と近い距離で話すところ
みっぺい みっしゅう みっせつ
(密閉) (密集) (密接)

いえ す 家での過ごし方として

- がっこう かだい とく がくしゅう しゅうかん つづ
学校の課題、読書等に取り組み、学習の習慣を続けましょう。
- うんどうぶそく かいしょう にちじょうてき うんどう さんぽ なわと
運動不足やストレスを解消するために、日常的な運動(ジョギング、散歩、縄跳び
など)をしましょう。がっこう うんどうじょう ほごしゃ りょうかい あんぜん き つ
公園や学校の運動場で、保護者の了解のもと、安全に気を付
てきど うんどう こころ
けて適度な運動を心がけてください。