令和２年５月８日

保護者様

亀山市立関中学校
校長　岩間　浩哉

スクールカウンセラーによるカウンセリングのお知らせ

陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーが県より配置されており、今年も臨床心理士の先生が来校します。

１．名　前　　深瀬　真一（ふかせ　しんいち）先生
２．勤務日　　月２回程度（火曜日）　※今年度は火曜日になりました
３．内　容　　子どもや保護者の悩み、相談事など心のケア
４．場　所　　関中学校　相談室
５．受付窓口　　徳田　隆子

相談したいことがありましたら、電話等で結構ですので、担当徳田、または各クラスの担任までお申し出ください。日時等の調整をさせていただきます。

生徒だけでなく、保護者の方の相談も受けることができます。

６月の来校予定日は　６月９日（火）午前 10 時～12 時
23 日（火）午後 14 時～17 時
７月の来校予定日は　７月７日（火）午前 10 時～12 時
14 日（火）午後 14 時～17 時
（今後、来校予定は保健だよりでお伝えします。）

～深瀬先生より～

今年度も関中学校でお世話になることになり、8 年目を迎えましたスクールカウンセラーの深瀬真一と申します。よろしくお願いします。

さて新年度が始まり、緊張する場面や不安を感じる場面などお子さまにとっては見えないストレスを受けやすい時期になっていると思います。

そのようなストレスを感じながらも、なかなか言葉で表現しにくいお子さんや、体調不良などで表現するお子さん、反抗やわがままなど手をわずらわせる行動で表現するお子さんなど、1 人 1 人様々な表現をする場合があります。いつもとは違う様子でそのようなストレスをサインとしてお家で表現している可能性も考えられます。

お家の中で、またお子さまと関わられる中で何か少しでも様子が気になるところがあり、不安に感じることがありましたら、お気軽にスクールカウンセラーにご相談頂けたらと思っております。

相談内容を許可なく他者にお話しすることはありませんので、ご安心頂きお気軽に利用して頂ければ幸いです。