

りんじきゅうぎょうちゅう す かた 臨時休業中の過ごし方について



亀山市教育委員会

新型^{しんがた}コロナウイルスの^{かんせん}感染を防ぐため、亀山市^{かめやまし}では、市立^{しりつ}の幼稚園^{ようちえん}と小学校^{しょうがっこう}、中学校^{ちゅうがっこう}を4月16日（木）から5月6日（水）一斉^{いっせい}に臨時休業^{りんじきゅうぎょう}としました。現在^{げんざい}のところ、市内^しで感染者^{かんせんしゃ}は出ていませんが、次^{つぎ}のことに注意^{ちゅうい}して引き続き^{ひきつづ}感染^{かんせん}しないように予防^{よぼう}しましょう。

よぼうたいさく 予防対策として

- 体温^{たいおん}を測^{はか}り、咳^{せき}エチケットや手洗^{てあら}いなど、基本^{きほん}的な感染^{かんせん}予防^{よぼう}を徹^{てつてい}底^{てい}しましょう。
- 家^{いえ}で過^すごすことを基本^{きほん}としますが、やむを得^えず外^{がい}出^{しゅつ}する場合には、マスク^{ばあい}を着^{ちやくよう}用^{よう}し、うが^{てあら}い、手洗^{てあら}いをしっか^{おこな}り^{おこな}と行^{おこな}い^{おこな}ましょう。
- 風邪^{かぜ}の症^{しょうじょう}状^{じょう}（のど^{いた}の痛^{せき}み^{はつねつ}だけ・咳^{とき}だけ・発^{ばあい}熱^がだけ^{がいしゅつ}の時^{とき}も）がある場合^{ばあい}には外^{がいしゅつ}出^{しゅつ}を控^{ひか}えま^{ひか}しょう。
- 子^こども一人^{ひとり}だけ^{ひとり}の外^{がいしゅつ}出^{しゅつ}は避^さけ、保^ほ護^ご者^{しゃ}と一^{いっしょ}緒^{りょうかい}か了^え解^てを得^えてから出^でかけま^でしょう。
- 次^{つぎ}の条^{じょうけん}件^かが重^あなるところ^あへの外^{がいしゅつ}出^{しゅつ}は避^さけま^さしょう。
 - ① 風^{かぜ}通^{とお}しが悪^{わる}く狭^{せま}いとこ^{おお}ろ②多^{おお}くの人^{ひと}が集^{あつ}まるとこ^{あつ}ろ③人^{ひと}と近^{ちか}い距^{きょり}離^{はな}で話^{はな}すとこ^{はな}ろ

（密閉^{みっぺい}） （密集^{みっしゅう}） （密接^{みっせつ}）

いえす 家での過ごし方として

- 学^{がっこう}校^{かだい}の課^{とく}題^く、読^{がくしゅう}書^{しゅうかん}等^{つづ}に取^とり組^くみ、学^{がくしゅう}習^{しゅうかん}の習^{しゅうかん}慣^{かん}をつづ
- 運^{うんどう}動^{ぶそく}不^ふ足^{そく}やス^{かいしょう}ト^うレ^{にちじょう}ス^{てき}を解^{うんどう}消^{うんどう}するた^{うんどう}めに、日^{さんぼ}常^{なわと}的^とな運^{うんどう}動^{ぶそく}（ジ^{にちじょう}ョ^うギ^{うんどう}ング、散^{さんぼ}歩^{なわと}、縄^{なわと}跳^{なわと}びなど）をしま^{なわと}しょう。公^{がっこう}園^{うんどうじょう}や学^{がっこう}校^{うんどうじょう}の運^{うんどう}動^{じょう}場^{うんどうじょう}で、保^ほ護^ご者^{しゃ}の了^{りょうかい}解^{りょうかい}の^{りょうかい}もと、安^{あん}全^{ぜん}に気^きを付^つけて適^{てきど}度^{うんどう}な運^{うんどう}動^{うんどう}を心^{こころ}がけ^{こころ}てくだ^{こころ}さい。

