

はるやす ちゅう す かた 春休み中の過ごし方について



亀山市教育委員会

新型コロナウイルスの感染を防ぐため、亀山市では、市立の幼稚園と小学校、中学校を3月2日(月)から一斉に臨時休業としていました。3月26日(木)からは春休み期間に入ります。現在のところ、市内では感染者は出ていませんが、次のことに注意して引き続き感染しないように予防しましょう。

予防対策として

- 体温を測り、咳エチケットや手洗いなど、基本的な感染予防を徹底しましょう
- 風邪の症状がある場合には外出を控え、やむを得ず外出する場合には、マスクを着用しましょう(のどの痛みだけ・咳だけ・発熱だけの時も外出は控えましょう)
- 子ども一人だけの外出は避け、保護者と一緒に了解を得てから出かけましょう
- 次の条件が重なるところへの外出は避けましょう
① 風通しが悪く狭いところ②多くの人が集まるところ③人と近い距離で話すところ

家での過ごし方として

- 学校の課題等に取り組み、学習の習慣を続けましょう
- 運動不足やストレスを解消するために、日常的な運動(ジョギング、散歩、縄跳びなど)をしましょう。学校の運動場は開放しますので、安全に気を付けて適度な運動を心がけてください。(中学校の部活動も可能とします)

※新年度の始業式や入学式の詳しいことは、改めて

学校から連絡があります

