



関小だよりは関小学校 HP でもご覧いただけます。

<http://www.kameyama-mie.jp/kblog/seki/>



## 春めいてきました

まだ朝晩は冷え込みますが、日中はあたたかい日が増えてきました。日の出の時刻もずいぶん早くなりました。一步一步、春に近づいているのを感じます。

あたたかくなるのは嬉しいけれど、この時期、花粉症に苦しむ人も多いのではないのでしょうか。ある統計によると、日本人の約25%が発症するというデータがあります。目や鼻に症状が出るほか、夜に熟睡できず、頭がぼんやりすることもあると思います。

現在は、コロナ対策でマスクをしているから、多少はそれで防げるかもしれません。

自分に合った対策をとることが大切です。そして、すべての基本は、健康な体づくりです。バランスの良い食事を心がけ、睡眠を充分にとり、疲れすぎないようにし、ストレスを減らす……というのは、なかなかすべてを実践しにくいかもしれません。

でも、心がけることは大切だと思います。

できることから、無理なく少しずつ実践していきましょう。



## 「1チャレ！」ご協力ありがとうございました

22日まで、今学期も「やりすぎあかん！1チャレ！」に取り組んでいただきました。

テレビやゲームの時間を減らし、家族で過ごす時間や会話を増やす取り組みは、とても意義あるものだと思います。

この取り組みによって、さまざまな効果が期待できますが、そのひとつに、「相談しやすくなる」というものがあります。

子どもが何か、困ったり悩んだりしたときに、ふだんあまり会話のない状態では、あらたまって家族に相談しにくいでしょう。何気ないことでも、ふだんから家族で会話する習慣があれば、子どもは早い段階で悩みを打ち明けることができ、大きなことになる前に解決への糸口がつかめるかもしれません。

「1チャレ！」期間終了後も、家族で過ごす時間を大切にしてください。



## 配信メールに関する事象について

先日、亀山市教育委員会から発行された「配信メールに関する事象への対応について」という文書をお届けしました。

そこに書かれている対応方法によって解決できるケースがほとんどですが、例えば、受診拒否リストに「info.」などがリストアップされている等の設定によっては、それでもメールが届かないようです。

日々、様々なメールを配信していますので、万一、重要な連絡が届かないと困ったことになります。どうしてもうまくいかない場合、電話会社のショップにご相談いただくか、亀山市教育委員会または学校までご連絡ください。

3 月 の主な予定【開小学校】

【2/25現在】

日	曜日	主 な 行 事 予 定	バス時刻	
1	火	6年生を送る会 PTA地区委員会	下校 1年 14:50 下校 2~6年 15:40	1年 14:55 2~6年 15:45
2	水		下校 1~6年 14:35	1~6年 14:40
3	木		下校 1~6年 14:50	1~6年 14:55
4	金	選挙管理委員会①、公示放送	下校 1~2年 14:50 下校 3~6年 15:40	1~2年 14:55 3~6年 15:45
5	土	閉校		
6	日	閉校		
7	月	図書館最終貸出 SC相談1100~13:00	下校 1~3年 14:50 下校 4~6年 15:40	1~3年 14:55 4~6年 15:45
8	火		下校 1年 14:50 下校 2~6年 15:40	1年 14:55 2~6年 15:45
9	水		下校 1~6年 14:35	1~6年 14:40
10	木	5・6年委員会	下校 1~4年 14:50 下校 5・6年 15:40	1~4年 14:55 5・6年 15:45
11	金	代表委員会(昼休み)	下校 1~2年 14:50 下校 3~6年 15:40	1~2年 14:55 3~6年 15:45
12	土	閉校		
13	日	閉校		
14	月	まなびの教室保護者懇談会(～22日) SC相談1100～13:00 立候補者・応援者動画撮影		
15	火	選挙管理委員会②、立候補者・応援者打ち合わせ	下校 1年 14:50 下校 2~6年 15:40	1年 14:55 2~6年 15:45
16	水	立会演説会(オンライン)、投票 図書館返却最終日	下校 1~6年 14:35	1~6年 14:40
17	木	1~4年と6年は給食後に下校 5年は式準備の後で下校。 児童会選挙結果発表	下校 1~4年・6年 13:25 下校 5年 14:20	5年以外 13:30 5年 14:25
18	金	卒業証書授与式(5・6年出席・1~4年休業)	下校 5年 11:05 6年は保護者と下校	5年 11:10 6年は保護者と下校
19	土	閉校		
20	日	閉校		
21	月	春分の日 閉校		
22	火	給食最終日 4限日課、給食、下校 避難訓練	下校 1~5年 13:25	1~5年 13:30
23	水	3限授業(帰りの会含む11:30終了)	下校 1~5年 11:30	1~5年 11:35
24	木	大掃除・地区児童会 3限授業(帰りの会含む11:30終了)	下校 1~5年 11:30	1~5年 11:35
25	金	修了式・離任式	下校 1~5年 10:25	1~5年 10:30
26	土	閉校 学年末休業開始		
27	日	閉校		
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			