

れいわ ねん がつ にち
令和4年2月18日

ほごしゃ みな
保護者の皆さまへ

かめやましりつせきしょうがっこう
亀山市立関小学校
こうちょう はっとり こういち
校長 服部 鋼一

かてい かんせんよぼう かん ねが ご家庭での感染予防に関するお願い

へいそ ほんこう きょういっかつどう りかい きょうりょく たまわ
平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

みえけん がつ にち にち えんぼうしどうじゅうてん そち えんちよう
三重県においては、3月6日(日)まで「まん延防止等重点措置」が延長されました。

かんせんりょく ひじょう つよ かてい いっそう かんせんよぼう
感染力が非常に強いことから、ご家庭でのより一層の感染予防につとめていただきますよう、
い か ひ つづ きょうりょく ねが
以下のことに、引き続きご協力をお願いいたします。

まいあさ けんこうじょうたい かくにん 毎朝の健康状態の確認

- まいにち こ およ どうきよ かぞく けんこうじょうたい かくにん ねが たいおん そくてい たいちよう
・毎日、お子さま及び同居されているご家族の健康状態の確認をお願いします。体温の測定、体調のチェック後はオンラインまたはカードで提出をお願いします。土日とも記録を残してください。
- はつねつ ばあい はや いりょうきかん れんらく じゅしん どうきよ かぞく はつねつとう しょうじょう
・発熱がみられる場合、早めに医療機関へ連絡し受診してください。同居家族に発熱等かぜ症状がみられる場合も、登校をひかえてください。

てあら しゅししょうどくどう れいこう 手洗い、手指消毒等の励行

- そと いえ はい しよくじ まえ せつ てあら しゅししょうどくどう おこな
・外から家に入ったときや食事の前は、石けんでの手洗い・手指消毒等をしっかりと行うことを
かぞく かくにん れいこう
ご家族で確認し、励行してください。

こんざつ ばしよ ふようふきゅう がいしゅつ ひか 混雑する場所への不要不急の外出を控える

- ひと おお あつ ばしよ がいしゅつ とも どうし いえ い き かぞく こうりゅう おおにんずう
・人が多く集まる場所への外出、友だち同士の家の行き来や家族ぐるみでの交流、大人数での
かいしょく いんしょく
会食(飲食)をひかえてください。

ていこうりょく たか 抵抗力を高めるために

- ひごろ じゅうぶん すいみん えいよう しよくじ てきど うんどうどう せいかつ ととの けんこうかんり
・日頃から、十分な睡眠・栄養バランスのとれた食事・適度な運動等、生活リズムを整え、健康管理
ねが
をお願いします。

しんがた かんせんりょく ひじょう つよ かんせんよぼう つと かんせん
新型コロナウイルスは感染力が非常に強いため、どれだけ感染予防に努めても感染してしま
まうことがあります。

こじん とくてい かんせん かた かぞく さべつ へんけん おこな ひぼうちゅうしょう
個人の特定や感染された方やそのご家族への差別や偏見につながる行い、誹謗中傷など、
じんけんしんがい れいせい たいおう りょうしき げんどう ねが
人権侵害におよぶことがないよう、冷静な対応と良識ある言動をお願いいたします。