関小学校学校運営協議会だより No.5

令和２年１月１４日

第５回関小学校学校運営協議会
および学校保健委員会が開かれました

１１月２７日に第５回学校運営協議会が開かれました。今回は学校保健委員会も同時開催され、子どもたちの保健状況および生活習慣について、各担当から報告を行うとともに校医さんにもご意見をいただきながら進めました。

会長のあいさつから

インフルエンザの流行する季節になってきました。うがい・手洗い・マスク着用の励行を学校でも進めてもらいたい。各家庭におかれましても、栄養のある食事を心がけてもらいたい。寒くなってきたので子どもだけでなく、大人でもポケットに手を入れることがあります。ポケットに手を入れているとつまずいたときなどに非常に危険なので、お互い注意していきましょう。今日は校医の先生方と学校保健委員会の中で意見交換をしていくので、有意義な時間としたいです。

校長のあいさつから

朝晩寒くなり日中との気温の差が大きく、体調を崩す児童が増えてきました。１１月２７日現在水疱瘡５人、インフルエンザ１人と流行ってきています。今日は校医の先生方を迎える中で感染を広げないための有効な手立てがあったら教えていただきたい。

大阪での連れ去り事件がありました。SNS で知り合った人は知らない人という認識を子どもたちに教えていく必要があります。今回のような事件を未然に防ぐためにも、下校後に児童の所在が分からない場合には、亀山市（学校）としては警察に即通報する方向でいきたいと考えています。正式には３学期になってから学校だよりなどを通じてお知らせしたいと考えています。

学校保健委員会とは…

学校保健委員会は、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織です。学校保健委員会は、校長、養護教諭・栄養教諭・学校栄養職員などの教職員、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者代表、児童生徒、地域の保健関係機関の代表などを主な委員とし、保健主事が中心となって、運営することとされています。

学校保健委員会を通じて、学校内の保健活動の中心として機能するだけではなく、学校、家庭、地域の関係機関などの連携による効果的な学校保健活動を展開することが可能となることから、その活性化を図っていくことが必要とされています。

学校保健委員会より

会の冒頭に子どもたちの保健状況および生活習慣について、養護教諭より報告がありました。本校児童と三重県平均と比較した身長、体重、視力、歯科検診の報告、また保健委員会を中心とした歯磨き教室、歯磨き指導の様子の報告もありました。

保健室利用状況（けが来室・病気来室）、１チャレの取り組み、起床時刻、就寝時刻の傾向についてもパワーポイントを用いてわかりやすく説明してもらいました。

次に、体育担当より児童体力テスト結果について報告がありました。体力テストの結果を受けて、体力向上のために、体育館委員会運営のイベントを昼休みに開催したり、雨の日に学年を決めて体育館開放が行われたり、教員も積極的に子どもと遊ぶなど、日頃から遊びを通じて体力向上を図る機会を設けていることがよくわかりました。そのような取り組みもあって、以前にも増して縄跳びをする子が増えたこと、間もなく持久走が始まるので頑張りカードを作って成果が目に見える形になるよう工夫されていることも報告されました。

●学校医(曽我俊彦医師)より

この時期には稀なインフルエンザＡ型・Ｂ型同時流行するという状況です。１０月に市内の小学校でＡ型・Ｂ型同時流行で学級閉鎖がありました。台風１９号の通過後は数的には減ってきたものの、Ａ型が流行するようになってきました。関小学校２年生で水疱瘡が流行し、４・５年生でも出てきました。ウィルス性のものであるので学級閉鎖の恐れもあります。

水疱瘡が本校で流行っている状況への対策はどうすればよいかという質問には、インフルエンザに対する対応と同様です。ただし、最近の児童は予防接種を２回受けていることから発病する率が 20%と低く、死には至りません。水疱瘡は通常は園児がかかる病気で、小学校で蔓延することは稀です。今年は中学校でも感染が確認されていることから強いウィルスであることが考えられる。

●学校歯科医(伊藤裕之医師)より

低フォスファターゼ症候群は遺伝性の代謝疾患で、乳歯の本数が多いことから発見されました。歯の欠損の多い子は注意が必要で、歯根まで一緒に抜けることがあるので、歯根まで抜けた場合には早めに受診してほしいです。歯磨き指導の取り組みをしている中で歯磨き中に血が出てくる子がいるのでどうすればよいかという質問に対しては、激しく磨きすぎないこと、歯ブラシを４５度に傾けて歯間を重点的に磨くようにするとよいというアドバイスをいただきました。

●学校薬剤師(上田里美薬剤師)より

９月の飲料水検査では少し塩素濃度が低かった。長期休業明けは水を出しっぱなしにしばらくしてもらうとよいでしょう。スマホ依存防止学会という学会ができました。日本医師会・小児科医師会でポスターを作っているので掲示してほしい。また今年もおくすり教室を実施するので、よろしくお願いします。