



あと数日で7月に入ろうとしています。そして、1学期もしめくくりの時期になりました。学期を締めくくるということは、その学期全体を振り返るということです。4月6日（金）の着任式・始業式から約3ヶ月がたちました。その間、いろいろな行事がありました。子どもたちも学校生活や行事を通して、ひとまわり大きく成長したのではないのでしょうか。6月上旬から本格的な梅雨に入ったことも関係していますが、集中力が感じられない児童もいます。全体的には湿度が高い中で子どもたちは頑張っています。

## \$引き渡し訓練、防災・減災学習について\$

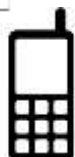
土曜授業時の引き渡し訓練への参加ありがとうございました。6月18日（月）の朝大阪北部を震源とした大地震が発生しました。近年南海トラフを震源とする「南海・東南海・東海地震での大規模地震災害」及び巨大化・局地化する「台風や豪雨災害（ゲリラ豪雨）」が言われています。学校としても、緊急時、子どもたちを安全に保護者の方へ引き渡すことを目的として実施しています。子どもたちは、緊急地震速報からスムーズに整列（約6分）を終え、整列の手順等を理解することができました。



また、当日（1、2限）は防災・減災について学習して意識向上が図られたと思います。保護者の方におかれましても、引き取りの導線等について確認いただけたでしょうか。なお、訓練をもとにご協力いただきたいことを下記にまとめましたので、確認をお願いします。



○緊急時引き取りカード（白色：5枚／家庭）は各自が常時携帯していただくようお願いします。



○緊急時には※回答をいただく学校配信メールでお知らせしますので、登録につきましても関小HPで確認をお願いします。登録は児童一人ひとりに対する登録となります。また、登録済であるにもかかわらず、今回の訓練メールが届いていない場合は、

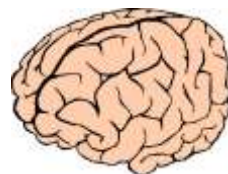
電話機のセキュリティーの設定等の確認をしてください。

【関小HP (<http://www.kameyama-mie.jp/kblog/seki/>)に掲載しています。】

※参集メール=回答を必要とするメール形式：ex. 引き取り時間等

## 《関小コラム》 → → → 夏休みに向けて 《能率アップへのアドバイス》

脳生理学の研究によると、人間の脳が集中できるのは90分が限度で、それ以上は能率が落ちると言われています。つまり、だらだらと勉強するより、時間を区切って90分集中してやったほうがずっと効率的な勉強になるというわけです。慣れないうちは90分を3つに分け、30分ごとに休息を設けてもよいそうです。



また、眠くなったら眠る、または休むことが大切です。体が警告を発しているのに無視して勉強を続けても、能率は落ちるばかりです。眠るのが1番ですが、疲れたと思ったら効果的な休息を取ることが大切です。「足が痛い」「肩がこる」「目がしょぼしょぼする」などは警告信号です。無理は禁物。すぐ気分転換を図り能率的な学習に努めましょう。