

令和3年9月27日(月)～10月1日(金)学校給食献立予定表

あかのなかま おもにからだをつくる
 きいろのなかま おもにねつやちからのもとになる
 みどりのなかま おもにからだのちょうしをととのえ

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
 ※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
 ※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

日・曜日	はいぜんず	おもなざいりょうめい			こんだてめい	料理に含まれるアレルギー		
		あかのなかま	きいろのなかま	みどりのなかま		卵	乳	小麦
27・月	いちごジャム ロールパン ツナサラダ	ぎゅうにゅう▲ まぐろあぶらづけ	ロールパン▲★(●) マヨネーズ いちごジャム	キャベツ にんじん	ぎゅうにゅう ロールパン ツナサラダ いちごジャム	(○)	○	○
28・火	おつきみゼリー かめやまちゃパン ぐだくさんスープ	ぎゅうにゅう▲ とりにく ウインナー だいず	かめやまちゃパン(ミルクパン)▲★ あぶら おつきみゼリー	かぼちゃ たまねぎ にんじん	ぎゅうにゅう かめやまちゃパン(ミルクパン) ぐだくさんスープ おつきみゼリー		○	○
29・水	ブルーベリージャム ロールパン とりにくとやさいのケチャップがらめ	ぎゅうにゅう▲ とりにく	ロールパン▲★(●) でんぶん あぶら さとう ブルーベリージャム	しょうが たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン	ぎゅうにゅう ロールパン とりにくとやさいのケチャップがらめ ブルーベリージャム	(○)	○	○
30・木	りんごジャム ロールパン ポークビーンズ	ぎゅうにゅう▲ ぶたにく だいず	ロールパン▲★(●) あぶら じゃがいも さとう りんごジャム	にんにく たまねぎ にんじん トマトみずに	ぎゅうにゅう ロールパン ポークビーンズ りんごジャム	(○)	○	○
1・金	いちごジャム ロールパン スパゲティ ペスカトーレ	ぎゅうにゅう▲ ベーコン いか	ロールパン▲★(●) スパゲティ★ オリーブあぶら いちごじゃむ	にんにく たまねぎ にんじん トマトみずに	ぎゅうにゅう ロールパン スパゲティペスカトーレ いちごジャム	(○)	○	○

かめやまっ子給食の日は、亀山市でとれた食材をたくさん使った献立になっています。
 =かめやまっ子給食のおしらせ=
 げんえんきゅうしよく
 印の食材はすべての学校で亀山産の食材になります。
 減塩を意識したメニューです。学校給食では、スパイスの利用や、だしの味を生かすなどして減塩にも工夫しています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※牛乳は毎日つきます。ごはんは亀山産のコシヒカリを使用しています。
 亀山市教育委員会
 亀山市学校給食協会