

ジャンピングパネルの寄贈 ありがとうございます！

本校には、縄跳び用のジャンピングパネルが4個、中庭(コラボレーションエリア)に配置されています。季節や天気を問わず、いつも多くの児童が縄跳びの練習をしています。たくさんの児童が利用しているため、順番待ちが日常化していました。

この度、南野地区の子ども育成会様よりこのジャンピングパネルを寄贈していただきました。しかも6個。子どもたちは大喜びです。これまで以上に、みんな一生懸命練習をしています。はやぶさ(あやとびく前まわしと交差跳びを交互にする縄跳びの技)の二重跳び)や高学年になると3重飛びや4重飛びも練習しています。このパネルを使って、これからもがんばって練習して、体力の向上につながることを願っています。他にもソフトドッジボールもあわせていただきました。

本当にありがとうございました。



プール指導、間もなく始まります！

梅雨入りは、例年より3週間も早かった今年度ですが、まだ、梅雨らしい雨の続くような天候はありません。代わりに、晴れると真夏のような日差しや気温になっている今日この頃です。暑くなってきました。本校では熱中症注意目安として、昨年度PTAで購入いただきました「環境管理温湿度計」を運動場や体育館・学年代表教員に配置し、定期的に数値を見守り、運動時の休憩・継続・中止等を判断しています。いわゆる「WBGTの値」を注視しながら、体育や休み時間の運動場利用を見守っています。

来週からプール指導も始まります。水分補給のための少し多めの水筒はこれから必需品です。また、マスクの着用も、必要に応じて、つけたり外した



りすることが、大切です。教員からも、「運動するときは、
息がしにくかったら、外すように」指導していますが、お
家でも声かけをお願いします。

さて、本校のプール指導ですが、感染症対策として、
今年度は、一方向へ泳いだり歩いたりして、水慣れや
泳力向上に取り組んでいきます。プールサイドでは、で
きるだけ密にならないように、中庭との境界のパネルを
外して、待っているスペースを拡大します。また、教職員からの指示も大声になら

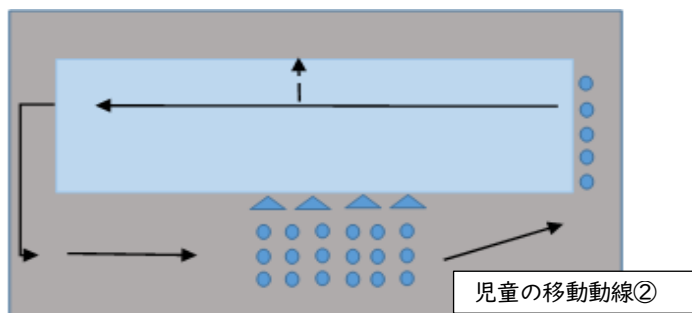
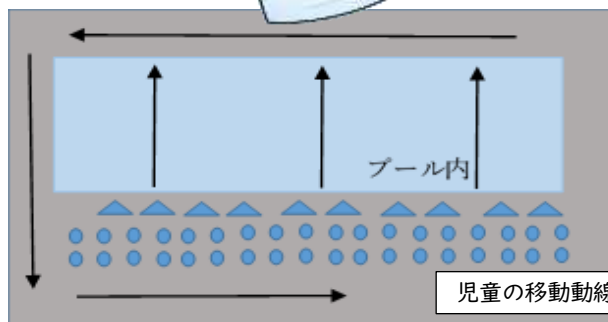
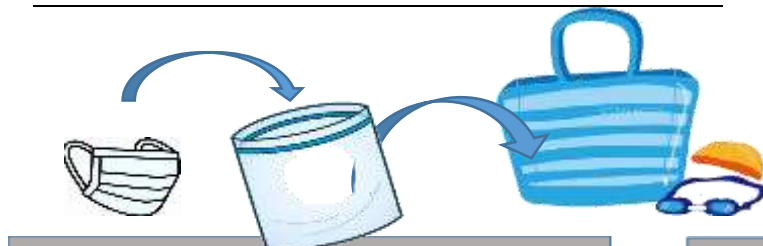
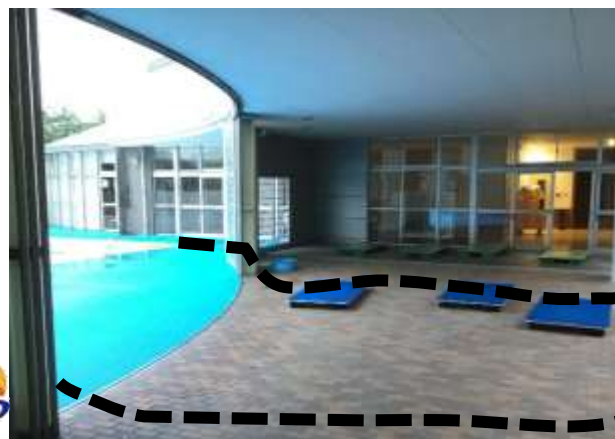
ないように、指示ボードを使ったりマイクを活用したりし
て工夫してまいります。

指導前の大まかな児童の流れは、

- ①教室またはランチルームや会議室での更衣
- ②マスクを着けたまま、プールサイドへ移動
- ③この際、水泳バックにバスタオルと水筒等をいれ
て、プールサイドに持っていくます。

- ④シャワーの直前にマスクを外します。このとき、マ
スクは水泳バックに自分で入れます。

※濡れないように、ジッパー付きのビニル袋：
ジプロックのようなものがあるとより便利です。



- ⑤プールサイドに広めの間隔を空けて、静かに並びます。(写真参照)

先生からの指示で入水していきます。

- ⑥授業後は、プールサイドでマスクを着用し、更衣の場所へ移動します。

おにもあ
スポーツ鬼ごっこ、盛り上がりました! たのしかったですね

OPTA厚生部のみなさん、三重県スポーツ鬼ごっこ協会の中畑さんや今岡さんからは、
西の子は動きが違うとお褒めの言葉をいただきました。ご協力ありがとうございました。

