

南小だより

令和4年7月15日
亀山市立亀山南小学校



No.9

回覧

有意義な夏休みを♪

いよいよ7月20日(水)に1学期の終業式を迎えます。昨年の同時期に比べ、運動会やクリーン集会・苗植え集会、5・6年宿泊研修など多くの行事や活動を内容もより充実させて実施できました。これらは保護者や地域の皆様のご理解とご支援のおかげです。ありがとうございました。42日間の長い夏休みとなりますが、身についた生活リズムをくずさないよう気をつけて、ゆっくりと有意義な夏休みを過ごして下さい。

○ 「まず、何からする？」～目標の具体化のススメ～

「最高の夏休みにしたい」「楽しい夏休みにするぞ」など夏休みを前に夢をふくらませている子どもたち。でも、目標を絵に描いた餅にしてしまっただけではもったいないです。そこで、目標を具体化して、取り組む内容を考えてみましょう。今日、「まず、何からする？」と考えて実行してみましょ。もちろん、のんびり心と体を休ませる時もあるOKです。目標が行動になり、行動したことで心が変わっていく。自信をもち、自己肯定感が高まる。そんな豊かな体験をたくさんしてほしいとねがっています。



家事を手伝うことは、生きる力を育むと言われていいます。より短時間で終わらせようとしたり、より良い仕上がりになるよう考えたりすることで、工夫する力や計画性、思いやりが育ちます。家の人から「ありがとう」と声をかけられることで、子どもたちは自分に自信をもち、他のこともがんばってみようとする気持ちになれます。子どもたちは本来働くことが好きです。うまくできていなくても、うれしい気持ちを伝えてください。

こんな大人でありたいな・・・

- ・子どもの名前をていねいに呼ぶ。
- ・子どもの目を見てうなずきながら話を聴く。
- ・自分からあいさつする。
- ・プラスのリフレーミング（物事を今と違ったプラスの見方で捉えなおすこと）
例：失敗した → 貴重な体験ができた
- ・ライフワークバランス（ワークライフバランスではなく）



6/30 学力向上研修会資料より抜粋

◎子どもも大人も生き生きとした毎日を送りましょう！！



<学校閉校日>8月12日～18日

緊急時は、亀山市教育委員会へご連絡下さい。(平日 8:30～17:15 84-5075,休日・夜間 82-1111)

<今後の主な予定>

7月25日(月)、26日(火)、27日(水) 9:00～11:00 サマースクール(希望者)

9月1日(木) 2学期始業式 11:40 下校

9月2日(金) 平常4限 給食開始 13:20 下校

*校内夏休み作品展 9/5～9/9 場所:家庭科室と理科室 時間:16:00～17:00

9月27日(火) 新入児就学時検診のため、平常3限 12:30 下校