

南小だより



令和4年5月2日
亀山市立亀山南小学校

No.3

回覧

全校遠足に行きました。

4月28日(木)に亀山公園へ行きました。新型コロナウイルスやお天気が心配されましたが、無事に実施できたことにまず感謝です。芝生広場でゲームをしたり、密にならないようにお弁当を食べたりして楽しみました。なかよし班遊びもあり、道中も含め縦割り班の交流も深まりました。子どもたちは、安全・安心のための約束を守って楽しく過ごしていました。

児童会役員・生活集会委員さんが司会・進行



じゃんけん ポン



芝生広場を全力で走り回りました!



なかよし班遊び
タイム!



第1回なかよし集会(ようこそ1年生集会)

4月27日(水)、今年度初のなかよし集会です。前期児童会役員の企画・運営のもと、1年生インタビューや新しいなかよし班のメンバー紹介を行い、「じゃんけん大会」で楽しむなどなかよし班の絆を高める活動をしました。緊張して声が小さくなくても、静かに待っている上級生のみんなのやさしさが感じられたり、なかよし班の並び方を一生懸命に伝える6年生の姿がみられたり、とても頼もしく思いました。

WELCOME!



体力テストを行いました。

4月26日(火) 全校で体力テストをしました。50メートル走、ソフトボール投げ、反復横跳び、立ち幅跳び、上体起こし、長座体前屈、握力などです。6年生が、お世話役として、やさしく声かけしてくれていました。さすが亀山南小学校のリーダーです。子どもたちからは、「前より、早く走れた」「もう1回チャレンジしたい」など嬉しそうな声が聞かれました。



不安に対する処方箋

ゴールデンウィークは、うれしいですが、休みが続くと子どもたちの中には、漠然とした不安がある子も出てきます。5月病とも呼ばれることもあります。人間は、漠然とした不安を抱きやすい生き物です。変化をすることが生命の危機に直結していた時代の名残ともいわれています。不安を感じる時は、脳にノルアドレナリンという物質が発生し、「早く戦って、早く逃げて」と教えるそうです。そこで、何もしないと、危機的な状況を脱していないと判断し、さらに不安が加速するそうです。だから、不安解消のためには、心身ともにまず動いてみるのが重要です。もし、不安を感じたら、心も身体も動かしてみるのがおすすめです。



★亀山南小学校ホームページは、毎日更新しています。どうぞご覧ください。

<http://www.kameyama-mie.jp/kblog/minami/>

