

## 臨時休業中の学習について

家庭学習は、自分で決めたルールに沿って、毎日コツコツと積み重ねることが大切です。1日のすごし方を決めて、計画的に学習をすすめましょう。

### 家庭学習のポイント



#### <ルール>

- ◆ 学習する場所を整えましょう。
- ◆ 必要な道具を準備しましょう。
- ◆ 何をどれくらいするのか目安を決めておきましょう。



#### <内容>

- ◆ 学校の課題や読書をしましょう。
- ◆ 自主学習をしましょう。  
(復習や予習をする。興味や関心のあることを調べてまとめる。など)
- ◆ 軽い運動をしてリフレッシュしましょう。



#### <おすすめ>

- ① めあてを決めましょう。
- ② 課題に取り組みましょう。
- ③ 学習をふり返りましょう。

