

すこやか

かわさきしょうがっこう
ほけんしつ
2022.4.6 NO.1



進級おめでとう ございます

新しい学年になって、みなさんはやる気と希望に満ちあふれていることと思います。やりたいことにうちこんだり、新しいことにチャレンジしたり...でも、何をやるにしても、心と体が元気で健康でなければ、がんばれませぬよ。感染症の予防にも、引き続き注意が必要です。この保健により「すこやか」は、みなさんが「年間、勉強や運動などに思いきりとりくめるように、一糸者に考え、心援していきます。

ぜひ、おうちの人と一糸者に読んでくださいね!!

わたしはほけんしつにいます。
あんどうゆうといます。
今年度もよろしくおねがいします!
今年だけマスクをとっています
けがをしたとき
なやんでいるとき
具合がわるいとき
体や健康について知りたいとき

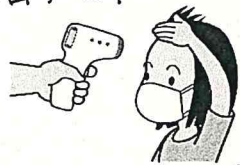
ほけんしつ 保健室 っってどんなところ?



● けがの手当をしてもうることが出来ます。



● 体の調子をたかめることが出来ます。



● ベッドでやすむことが出来ます。

● 体や健康について学習出来ます。



● 身長や体重を測ることが出来ます。



● 相談(お話し)することが出来ます。



● 保健室ではしずかにすごしましょう。



保護者の方へ



養護教諭の安藤 優です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
お子さまの健やかな成長を、保護者の皆様とともに見守っていきたく思っております。

★★朝の健康観察をお願いします★★



進級し、生活や環境が大きく変わります。春休み明けということもあり、子どもたちは心身共に疲れやすい時期です。早めに就寝させ、十分休養をとれるようにしてあげてください。

毎朝の検温はもちろん、お子さまの様子をよく観察し、「健康観察カード」をご記入ください。コロナ禍での学校生活が続きますが、ご家庭から明るく元気に送り出していきたいと思っております。

★★緊急時の対応とご連絡について★★



学校で大きなけがをした場合や、体調不良の申し出があった場合は、保護者の方
にすぐ連絡をいたします。特に、体調不良の場合は、症状の悪化防止や感染拡大防止のため、
早めにお家で休養されることをおすすめしています。必ず連絡がつくようお願いいたします。なお、
連絡しました際は、すぐにお迎えに来ていただきますようお願いいたします。

★★保健関係の書類の提出をお願いします★★

提出していただく大切な書類がいくつかありますので、期限を守ってご提出いただきますよう、
よろしくお願ひします。個人情報保護のため「保健のふくろ」に入れて提出してください。

【提出していただくもの】 4月15日(金)まで

- 保健調査票・・・表紙の「男・女」と生年月日も記入してください。
連絡先をできる限り③までご記入ください。



お子さまの体調不良等のほか、急な学級閉鎖などの連絡をさせていただくことがあります。
携帯電話のほか、保護者の方のお勤め先とその電話番号も必ずご記入ください。

- 心臓検診カード <1・4年生のみ> (記入のしかたは、別紙を参照してください。)

★★保健室での着替えについて★★

保健室には着替え用の衣類(体操服・下着・上着等)を置いてあります。下着(パンツ)の着替え
については、衛生上新品を着用してもらい、新品を返却していただいておりますので、ご了承
ください。着替えが頻回に必要そうであれば、学校に置き着替えをご用意ください。

★★健康診断が始まります★★

さっそくですが、健康診断が始まります。検診の詳細につきましては、後日また、保健日より「すこやか」でお知らせいたします。なお、歯科検診は全員に検診結果をお渡しします。その他の検査・検診については、異常があった場合のみ、お知らせいたしますので、「受診が必要」となった場合は、すみやかに受診されますことをお勧めいたします。

また、学期に1度、検診の結果や発育の様子を記した「のびゆくからだ」をお返ししますので、ご確認ください。

各検診・検査の日程と対象学年(予定)

検診・検査	日時	1 ねん 年	2 ねん 年	3 ねん 年	4 ねん 年	5 ねん 年	6 ねん 年	備考
身体測定	4月12日(火) 1・2限目	○	○	○	○	○	○	体操服で測定します。
視力検査	4月14日(木)～ 4月26日(火)	○	○	○	○	○	○	
歯科検診	4月21日(木) 9:00～	○	○	○	○	○	○	6年生の中から、「よい歯のコンクール・よい歯の部」の代表を決めます。
尿検査	4月28日(木)	○	○	○	○	○	○	前日に尿検査グッズを配布します。
聴力検査	5月9日(月)～ 5月13日(金)	○	○	○	/	○	/	
心電図検査	5月17日(火)	○	/	/	○	/	/	「心臓検診カード」を事前に記入していただきます。
耳鼻科検診	5月19日(木)	○	○	○	/	○	/	
内科検診	5月23日(月)・ 5月24日(火)・ 5月28日(月) 13:00～	○	○	○	○	○	○	内科検診では、運動器検診・結核検診を含みます。 内科検診の2週間前(8日)に「結核検診問診票」を配布し、回収します。
眼科検診	5月26日(木)	○	○	○	○	○	○	
色覚検査	未定(1学期中)	/	○	/	/	/	/	事前に色覚検査についての同意書を配布します。

お世話になる校医の先生方

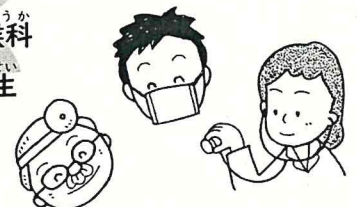
学校医(内科)
なかむら小児科
なかむらいくやせんせい
中村郁哉先生

学校歯科医
堀デンタルクリニック
ほりゆうすけせんせい
堀佑輔先生

学校薬剤師(尿検査)
すずらん調剤薬局
かとうたかゆきせんせい
加藤貴之先生

眼科医
後藤眼科クリニック
ごとうはじめせんせい
後藤 肇先生

耳鼻科医
三井耳鼻咽喉科
みついじびいんこうか
みつい ゆたかせんせい
三井 泰先生



保護者の方へ

～感染予防に関わって～

川崎小では、このように予防に努めてまいります。
保護者の皆さま、持ち物のご準備や、お子様への
お声がけ等、ご協力よろしくお願いします。

まだコロナウイルスの感染拡大は予断を許しません。予防のために、次の点にご協力ください。

① 毎日マスクを着けて登校しましょう

給食や一部の授業時間以外は、マスクを着けて活動しますので、忘れずに持たせてください。
顔に合ったサイズかどうかや、鼻やあごをきちんと覆って着けているかも、確認してください。ランドセル内に予備のマスクもご準備ください。マスクの外側はさわらないなど、マスクの取り扱いについても伝えてあげてください。



② 手洗いの習慣づけをしましょう

朝の会の前、20分休みの後、体育の後、給食の前と後、トイレの後、そうじの後は、
かならず手を洗います。30秒ほどかけて、しっかり洗えるよう、おうちでも習慣づけてください。もちろんハンカチもわすれずポケットに!!



③ 朝の健康観察をしましょう

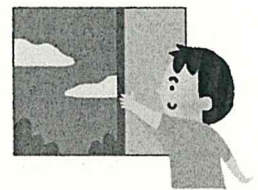
「健康観察カード」という用紙があります。毎朝、体温をはかり、発熱等かぜ症状がないかを保護者の方で記入をし、登校したらすぐ担任まで出すようにしてください。
朝、熱があったり、咳が出たり、だるいなどの症状がある場合は、お家で休ませてください。

同居のご家族に発熱等風邪症状がある場合も、登校は控えてください。



④ 換気をします・・・調節できる服装で登校しましょう

空気を入れ替えることが大切なので、教室の扉を常時開けています。
休み時間には、大きく窓を開けて換気をします。
肌寒く感じるかもしれないので、脱いだり着たりできる服装で登校させてください。



⑤ 消毒液を活用しましょう

教室や児童玄関に、アルコール消毒液が置いてありますので、活用するように指導をします。
給食の前には、手洗してから、かならずアルコール消毒をします。
また、給食前後には、自分で自分の机をアルコール消毒します。



⑥ 体調が悪くなったら、すぐに先生に言うようにしましょう

熱っぽい、だるい、咳が出る、など体の様子がいつもとちがうと思ったら、無理をせずに教職員に申し出るよう、ご指導お願いします。