

すこやか

かわせき 三子 けんこうを
おうえん
応援するほけんだより♡
2022.4.20
NO.2

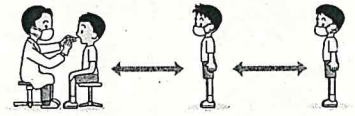
あした がつ にち びく
明日、4月21日(木)は、歯科検診です!!

たい しょう がくねん ぜんがくねん
対象学年 全学年

けんしん ばしょ うち ひろば
検診場所 内の広場

! 歯科検診を受けるときの注意 !

- 当日の朝、わすれずに歯みがきをしましょう。
- かならず、名札をつけましょう。
- 順番を待つ間、他の人ときよりを保って、しゃべらずしずかに待ちましょう。
- 検診場所に入場するとき、アルコール消毒をしましょう。
- マスクは、検診を受ける直前にはずしましょう。



歯科検診で
何がわかるのかな

歯科検診をしてくださるのは、
堀デンタルクリニックの、
堀 佑輔 学校歯科医先生と、
2名の歯科医の先生です!

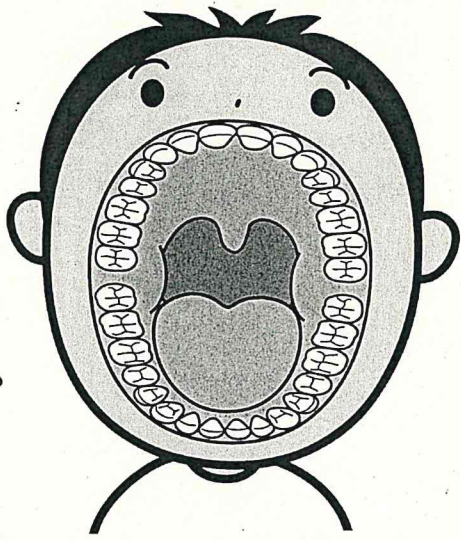


◆こんなところを診てもらっています。◆

むし歯はないかな

歯ならびはいいかな

歯ぐきはきれいかな



歯のかみ合わせはいいかな

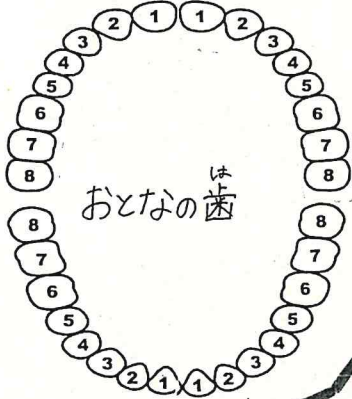
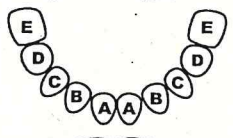
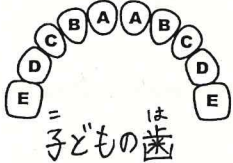
歯こう(歯のおぐれ)はないかな

歯科検診の結果は、後日、全員にお知らせをします。「受診が必要でず」の場合は、すみやかに受診し、歯科検診結果のお知らせを学校までご提出ください。

歯科医さん、何て言っているの!!
耳をすまして聞いてみよう!!

歯科検診の暗号

〈歯の名前〉



〈むし歯〉

むし歯でない...「斜線」「よし」「健全」

むし歯です... C
初期むし歯... CO
治療済み... O

〈歯のよごれ(歯垢)〉

ほとんどなし... 0
1/3以下... 1
1/2以下... 2

〈歯ぐきのようす〉

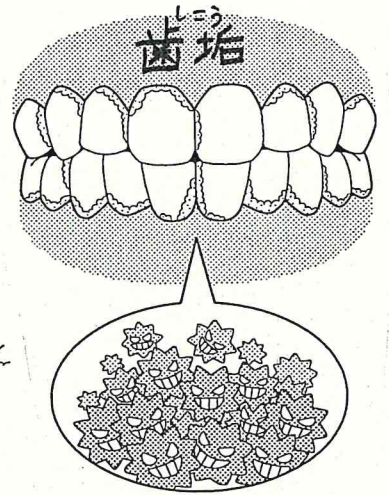
治療が必要(歯肉炎)... G
初期の歯肉炎... GO

〈あご(顎関節)・歯並び(歯列)・かみ合わせ(咬合)〉

よい... 0
要観察... 1
検査が必要... 2

歯垢って何だろう?

歯をみがかないでいると、歯の表面に白(または黄色)く、にごったものがたまってきます。これが歯垢です。歯垢は、むし歯や歯肉炎といった歯の病気の原因となります。歯垢(プラーク)の中には、数千億もの細菌がいると言われています。



歯こうが歯にたまと起こる病気

歯こうの中には、細菌がたくさんいます。その細菌が歯や歯ぐきの病気を引き起こします。

むし歯

歯こうにすむミュータンス菌などの細菌が、間食などでとった砂糖をえさにして酸をつくり、歯を溶かしていきます。むし歯になり始めたときは、最初は白く濁った色をしており、歯みがきや、食習慣を見直すことで治っていきます。しかし、放置していると、痛みが出て、歯に穴が開いていきます。

歯肉炎

歯こうにすむさまざまな細菌が歯ぐきを攻撃し、それに対して、歯ぐきも細菌を倒すための物質を出しますが、その中で、歯ぐきが赤くはれたり、血が出たりします。歯みがきや食習慣を見直すことで治っていきますが、放置していると、将来、歯ぐきが歯を支えられず、歯が抜ける原因になります。

