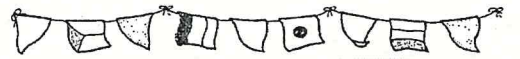


すこやか

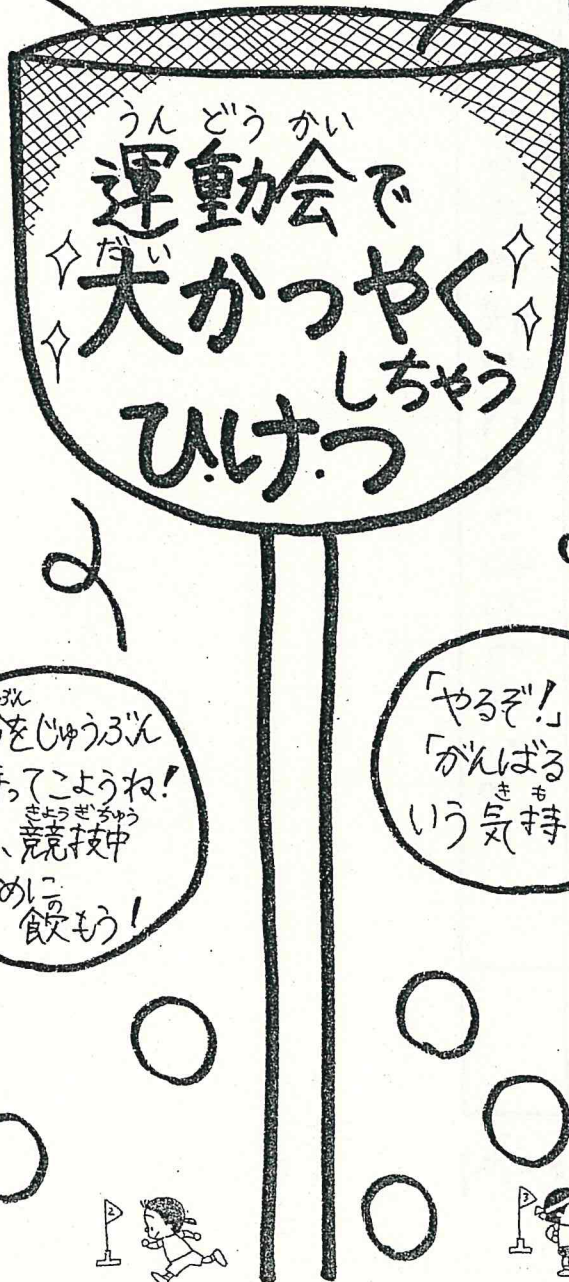


川崎小学校 ほけんつ
2022.6.3 NO.8



5月中旬ころから、毎日運動会の練習を重ねてきました。
暑い日も雨の日もがんばってきましたね。ダンスや組体操
の完成度は日に日に高くなり、汗だくになりながらがんば
る姿はとてもまぶしく、たのしく見えました。そして、
あきらめずがんばるようすに、とても感動しました。中には

体調をくずしたりケガをする人もいたりしましたが、明日はついに運動会の本番
です！健康で元気に大かっやくするために、そのひけつを紹介しします。おうちの人
もちろん、先生たちも、みなさんのがんばりを応援していますよ！！



運動会で
大かっやく
しちやう
ひけつ

つめは
短く
切ってこよう！

草刈はトイレで
あきり！！
うちをすませ
てこよう！

ぼうしも
わすれずに！

夕刈を
持ってきて、
あせをかいたら
ふこう！

準備運動を
しっかり
やろう！

水分をじゅうぶん
持ってこようね！
そして、競技中
こまめに
飲もう！

「やるぞ！」
「がんばるぞ！」と
いう気持ち！！

あせ
朝ごはんを
しっかり食べてこよう！

今日の夜は
早めに寝て、
ゆっくり休もう。
パワーを
じゅうぶん！！

