

すこやか

かわさきしょうがっこう
ほけんしつ
2022.4.7 NO.1



にゅうが おめでとう ございます!!

きょうから、みなさんも、
かわさきしょうがっこうの
なかまです。
しょうがっこうは、たのしいこ
とがたくさんありますよ。
まいにち、げんきにとうこうして
くださいね。
いつも、おうえんしています。

わたしは
ほけんしつにいます。

あんどうゆう
といます。

よろしくおねがいます!

こんなときは
ほけんしつに
きてね。

けがを
したとき

なやんで
いるとき

今日だけマスクをとっています

具合が
わるいとき

体や健康に
ついて
知りたいとき

ほけんしつ 保健室 っってどんなところ?



● けがの^{てあて}手当をしてもうう
ことができます。

● からだ^{ちやうじ}の調子をたしかめることが
できます。

● ベッドでやすむ
ことができます。

● 体や健康^{けんこう}について
学習^{がくしゅう}できます。

● 身長^{しんちやう}や体重^{たいじやう}を測^{はか}る
ことができます。

● 相談^{そうだん} (お話し) することができます。

● 保健室^{ほけんしつ}では
しずかにすごしましょう。



ほごしゃかた 保護者の方へ



ようごきょうゆ あんどう ゆう
養護教諭の安藤 優です。どうぞよろしくお願ひいたします。

こ すこ せいちょう ほごしゃ みなさま みまも おも
お子さまの健やかな成長を、保護者の皆様とともに 見守っていきたくと思っております。

★★朝の健康観察をお願いします★★



にゅうがく せいかつ かんきょう おお か こ
入学して、生活や環境が大きく変わります。子どもたちは心身共に
つか じき はや しゅうしん じゅうぶんきゅうよう
疲れやすい時期です。早めに就寝させ、十分休養をとれるようにして
あげてください。

まいあさ けんおん こ ようす かんさつ けんこうかんさつ
毎朝の検温はもちろん、お子さまの様子をよく観察し、「健康観察カード」
きにゅう か がっこうせいかつ はじ てい
をご記入ください。コロナ禍での学校生活の始まりですが、ご家庭から
あか げんき おく だ おも
明るく元気に送り出していきたいと思ひます。

★★緊急時の対応とご連絡について★★

がっこう おお
学校で大きなけがをした場合や、
れんらく たいちようふりよう もう て ばあい ほごしゃ かた
体調不良の申し出があった場合は、保護者の方
にすぐ連絡をいたします。特に、
れんらく たいちようふりよう しょうじょう あつかぼうし かんせんかく
体調不良の場合は、症状の悪化防止や感染拡
だいぼうし はや うち きゅうよう かなら れんらく
大防止のため、早めにお家で休養されることをおすすめしています。必ず連絡がつくようにお
ねが ねんらく さい おか き ねが
願ひします。なお、連絡しました際は、すぐにお迎えに来ていただきますようお願いひします。



★★保健関係の書類の提出をお願いします★★

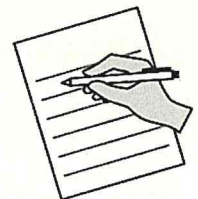
ていしゅつ
提出していただく大切な書類がいくつかありますので、
きげん まも ていしゅつ
期限を守ってご提出いただきま
すよう、よろしくお願ひします。

こじんじょうほう ほご
個人情報保護のため「保健のふくろ」に入れて提出してください。

【提出していただくもの】 4月15日(金)まで

- 保健調査票・・・連絡先をできる限り③までご記入ください。
ひょうし おとこ おんな せいねんがっぴ きにゅう
表紙の「男・女」と生年月日も記入してください。
- 日本スポーツ振興センターの災害給付制度への加入について(同意書)
- 心臓検診カード (記入のしかたは、別紙を参照してください。)

ほけんちょうさびょう ないよう
「保健調査票」の内容は、
ないかけんしん がんかけんしん じびく
内科検診・眼科検診・耳鼻科
けんしん さい かつよう
検診の際に活用させていただきます。
きげん まも ていしゅつ
もれなく、正確に
ご記入をお願いひします。



★★保健室での着替えについて★★

ほけんしつ きが
保健室には着替え用の衣類(体操服・下着・上着等)を置いてあります。下着(パンツ)の
きが
着替えについては、
えいせいじょうしんぴん ちゃくよう しんぴん へんきやく
衛生上新品を着用してもらい、新品を返却していただいておりますの
で、
りょうしょう きが ひんかい ひつよう がっこう おき が
ご了承ください。着替えが頻回に必要そうであれば、学校に置き着替えをご用意くだ
さい。

★★健康診断が始まります★★

さっそくですが、健康診断が始まります。

検診の詳細につきましては、後日また、保健だより「すこやか」でお知らせいたします。

なお、歯科検診は全員に検診結果をお渡しします。その他の検査・検診については、異常があった場合のみ、お知らせいたしますので、「受診が必要」となった場合は、すみやかに受診されることをお勧めいたします。

また、学期に1度、検診の結果や発育の様子を記した「のびゆくからだ」をお返ししますので、ご確認ください。

4月			5月		
日	曜日	項目 (対象)	日	曜日	項目 (対象)
12	火	身体測定 (1年生)	9	月	聴力検査 (1年生)
14	木	視力検査 (1年生)	17	火	心電図検査 (1・4年生)
21	木	歯科検診 (全学年)	19	木	耳鼻科検診 (1・2・3・5年生)
28	木	尿検査 (全学年)	23	月	内科検診 (1・2年生)
			26	木	眼科検診 (全学年)



★★日本スポーツ振興センターについて★★

学校の管理下における負傷・疾病で、病院における治療費が、500点以上（保護者3割負担でおおよそ1,500円以上）の場合、治療費や見舞金が給付されます。原則として、全員加入していただいております。加入の「同意書」を13日までに提出ください。共済掛金（保護者負担）は、460円です。学年費より引き落としされます。

“亀山市子ども医療費助成制度”との同時請求はできないので、ご注意ください。



ほごしゃかた 保護者の方へ

かんせんよぼうかか ~感染予防に関わって~

かわさきしょう よぼう つと
川崎小では、このように予防に努めてまいります。
ほごしゃ みな ももの じゅんび こさま
保護者の皆さま、持ち物のご準備や、お子様への
こえがけ どう きょうりょく ねが
お声がけ等、ご協力よろしくお願いします。

まだコロナウイルスの感染拡大は予断を許しません。予防のために、次の点にご協力ください。

① まいにち つ どうこう 毎日マスクを着けて登校しましょう

きゅうしょく いちぶ じゅぎょうじかん いがい
給食や一部の授業時間以外は、マスクを着けて活動しますので、忘れずに持たせてください。
かお あ 合った サイズかどうかや、はな やあごをきちんと おお つ 覆って着けているかも、かくにん
してください。ランドセル内に予備のマスクもご準備ください。マスクの外側はさわ
らないなど、マスクの と あつか 取り扱いについても伝えてあげてください。



② て あら しゅうかん 手洗いの習慣づけをしましょう

あさ かい まえ、20ぶん 休みの 後、たいいく 後、きゅうしょく まえ 後、トイレの 後、そうじの 後、
かならず手を洗います。30秒ほどかけて、しっかり洗えるよう、おうちでも習慣づけてく
ださい。もちろんハンカチもわすれずポケットに!!



③ あさ けんこうかんさつ 朝の健康観察をしましょう

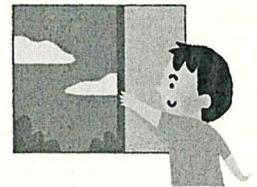
けんこうかんさつ ようし
「健康観察カード」という用紙があります。毎朝、体温をはかり、はつねつどう しょうじょう
発熱等かぜ症状がないか
ほごしゃ かた きにゅう どうこう たんにん だ
を保護者の方で記入をし、登校したらすぐ担任まで出すようにしてください。
あさ ねつ せき て 朝、熱があったり、咳が出たり、だるいなどの症状がある場合は、お家で休ませてください。



どうきょ か そく はつねつどう か ぜしょうじょう ばあい どうこう ひか
同居のご家族に発熱等風邪症状がある場合も、登校は控えてください。

④ かんき ちようせつ ふくそう どうこう 換気をします・・・調節できる服装で登校しましょう

くうきをいれかえることが大切なので、きょうしつ とびら じょうじあ
教室の扉を常時開けています。
やす じかん には、大きく窓を開けて換気をします。
はださむ かん 肌寒く感じるかもしれないので、ぬい だり 着たりできる服装で登校させてください。



⑤ しょうどくえき かつよう 消毒液を活用しましょう

きょうしつ じどうげんかん しょうどくえき お 教室や児童玄関に、アルコール消毒液が置いてありますので、かつよう しょうどく
活用するように指導をします。
きゅうしょく まえ 手洗いしてから、かならずアルコール消毒をします。
また、きゅうしょくぜんご じぶん じぶん つくえ しょうどく
給食前後には、自分で自分の机をアルコール消毒します。



⑥ たいちよう わる せんせい い 体調が悪くなったら、すぐに先生に言うようにしましょう

ねつ ぽい、だるい、せきが 出る、など からだ ようす 体の様子がいつもとちがうと思ったら、むり をせず しょうしやくいん
申し出るよう、ご指導お願いします。