











すこやか

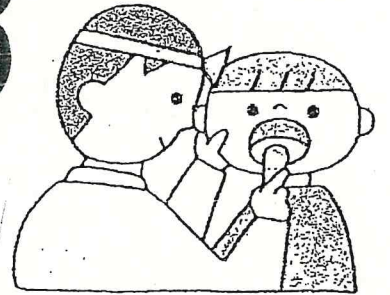
川崎小学校  
ほけんしつ  おうちの人 
2022.5.18  いっしょに 
 NO.5   よんでね 

あした がつ にち もく じ び か けん しん
明日、5月19日(木)は、耳鼻科検診です!!

たいしょうがくねん ねんせい
対象学年 1.2.3.5年生

ば しょ うち ひろ ば
場所 内の広場

お世話になる 校医先生は、
三井耳鼻咽喉科の
◇三井泰先生◇
です!!



じ び か けん しん なに わ
耳鼻科検診で何が分かるのかな

みみ はな
耳・鼻・のどをみてもらいます。
そして、病気や異常がないか、
ふだんの生活で困ることはないか
を調べてもらいます。

はな
鼻
アレルギー性鼻炎
副鼻腔炎
など

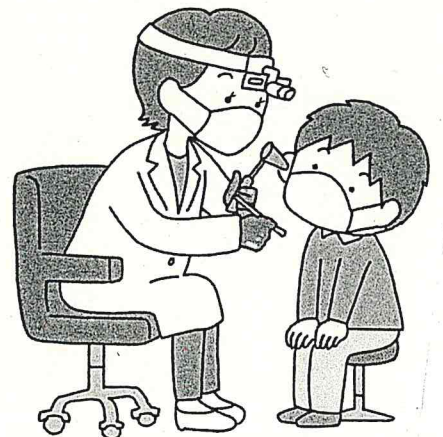
のど
扁桃炎
扁桃肥大 など

みみ
耳
中耳炎
耳垢栓塞
など

じ び か けん しん ちゅうい
耳鼻科検診を受けるときの注意

- ① 耳に髪の毛がかかっている人は、結んでおきましょう。
- ② 鼻水が出ている人は、検診前にかんでおきましょう。
- ③ マスクはつけてきましょう。自分の番が近づいたらマスクをはずしましょう。

④ 順番を待つときは、前後の人とのきよりを保ち、しずかにならびましょう。

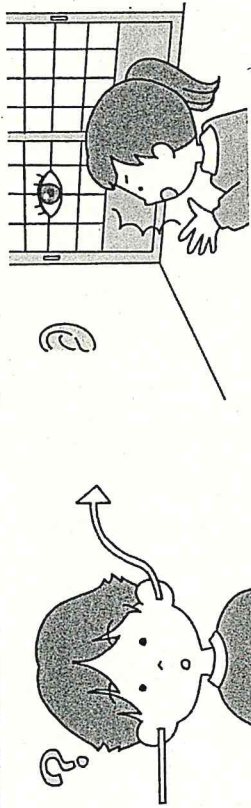


「耳」のことわざ

からだに ついてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん、耳のことわざもあります。下の4つはそれぞれどんな意味でしょうか？ ①～④とA～Dで正しい組み合わせをえらんでみましょう！

① 右の耳から左の耳

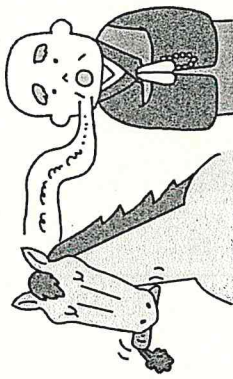
② かべに耳あり、しょうじに目あり



③ ね耳に水



④ 馬の耳にねんぶつ



正しい組み合わせは？ 線ですらないでみよう！

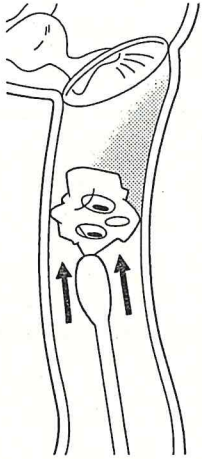
- ① A. 何を言っても言うことを聞かないこと
- ② B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと
- ③ C. かくしごとややましい話はほかにもれやすいということ
- ④ D. とつぜんの知らせやできごとにとびびっくりすること

(こたえ：①-B、②-C、③-D、④-A)

耳の穴の中や奥で起こる病気

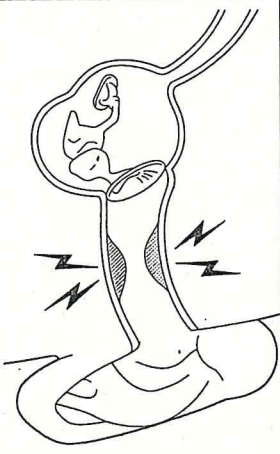
耳こう栓そく

耳の穴の中が「耳あか(耳こう)」で詰まっている状態です。本来耳あかは自然に取れて、外に出ていきませんが、外耳道が狭かったり、耳掃除で耳あかを奥に押し込んだり、音すること、耳あかが詰まってしまう、音が聞こえにくくなります。無理に取りようとせず、病院で診てもらいましょう。



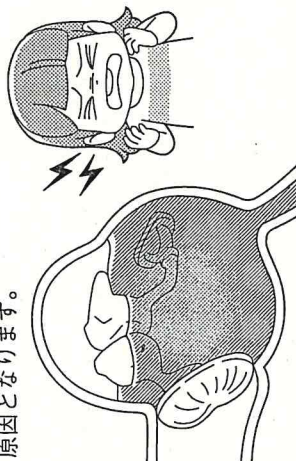
外耳炎

指の爪や耳かきなどで外耳道(耳の穴の奥)の皮膚が傷ついて、そこから細菌が入り、外耳道が腫れて、かゆみや痛みが出ます。かゆみや痛みがあるときは、耳の中を触らずに、病院で診てもらいましょう。



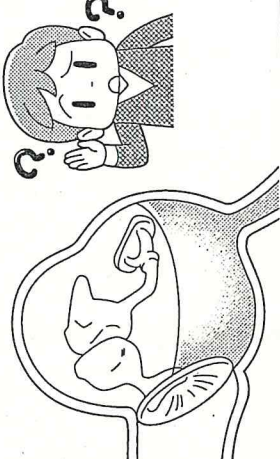
急性中耳炎

鼓膜の奥にある「中耳」と呼ばれる部分が細菌に感染して、うみがたまり、耳の痛みや熱が出ます。かぜをひいたときに、鼻やのどで増えた細菌が中耳に入ることが原因となります。



しん出性中耳炎

鼓膜の奥にある「中耳」と呼ばれる部分に「しん出液」という液体がたまることで起こる病気です。痛みはありませんが、耳が詰まった感じがになり、音が聞こえにくくなります。



音を大きくして聞くのは危険!

ヘッドホンやイヤホンなどで大音量の音楽などを聞き続けていると、耳の一番奥にある「内耳」と呼ばれる部分が傷ついて、音が聞こえにくくなる場合があります。「内耳」が傷ついて聞こえにくくなると、その後回復しない場合があるため、音を大きくして聞くのはやめましょう。

