

# すこやか

川崎小学校  
ほけんしつ  
2022.5.25  
NO.7

おうちの人といっしょによんでね!

あした がつ にち もく びん か  
明日、5月26日(木)は、眼科検診です!!

たい ほう がくねん  
対象学年

ぜん がくねん  
全学年

じ かん  
時間

あさ 9 じ から  
あさ 9時から

ば しょ  
場所

うち ひろ ば  
内の広場

びん か けん しん  
眼科検診

なに わ  
で何が分かるのかな

め や、め のまわり  
目や、目のまわりに、

い じ ょ う び ょ う き  
異常や病気がないかを

けん じ ん  
診ていただきます。

〈たとえば、このような異常や病気がないかを調べます〉

けつまく せん  
結膜炎

しろめ うら  
白目とまぶたの裏が  
えん しょう び ょ う き  
炎症をおこす病気です。

アレルギー性と、ウイルス性があります。

いん くりゅう しゅ  
麦粒腫

“ものもらい”のことです。  
まぶたが腫れてきます。

がん けん せん  
眼瞼炎

まぶたや、まぶたの生えぎわ  
などにおこる、炎症です。

しゃ し  
斜視

め のきん にく のい じ ょ う  
目の筋肉の異常など  
により、一方の目が  
異なる方向を向くことがあります。

△ 眼科検診を受けるときの注意 △

☺ マスクを正しくつけて、まわりの人とまよりを保て並びます。

☺ 前髪が長い人はピンなどでとめ、目にかからないようにしましょう。

☺ めがねをかけている人は、直前にはずしましょう。

ピンでとめる!





保護者の方へ

眼科検診の結果、

異常があった場合のみ、連絡をさせていただきます。  
 眼科と耳鼻科（1・2・3・5年生）の病気については、  
 フールの指導までに行ける限り治療をうけて  
 いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

目の周囲にある器官・毛の働き

るいせん

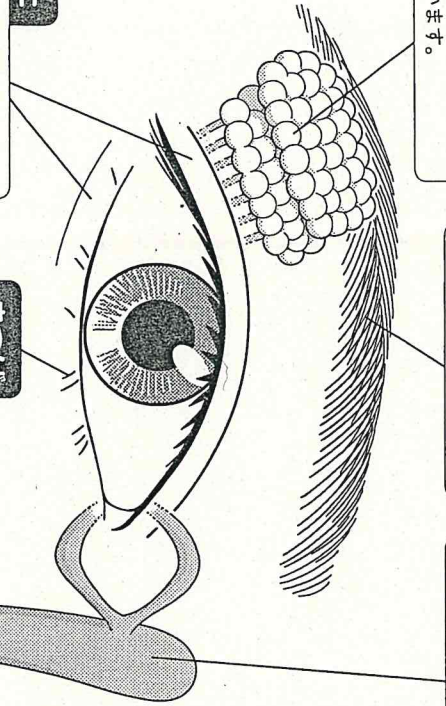
まぶたの上にある器官で、  
 なみだをつくらせて絶えず目  
 に送り、目をかんそうから  
 守っています。

まゆ毛

あせが目に入るのを防いだ  
 り、直射日光などの強い光か  
 ら目を守ったりしています。

鼻るい管

目と鼻をつないでいる管で、  
 目の全体に行きわたったな  
 みだが鼻へと送られます。



まぶた

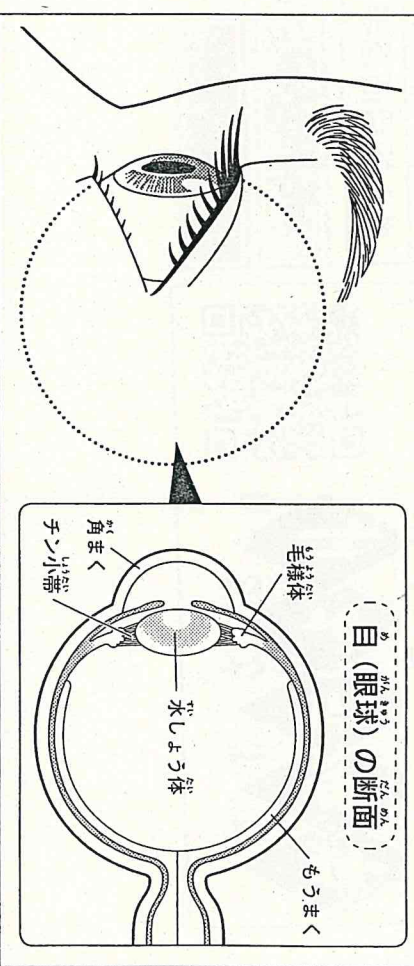
目を閉じるための「ふた」に  
 なる部分で、開けたり閉じた  
 りすることで、なみだを目の  
 全体に行きわたらせます。

まつげ

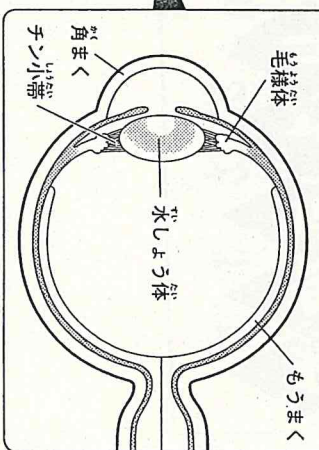
片方の目に100～200本ず  
 つあり、外から目にごみが  
 入るのを防いでいます。

目(眼球)の中を見てみると……

物に反射してきた光や、物自体が瞳孔から目に入り、目の中にある「水しょう体」と呼ばれるレンズを通じて、目(眼球)のおくにある「もうまく」と呼ばれる器官に映った映像の情報が脳に送られることで、私たちは「物が見えた」と感じています。



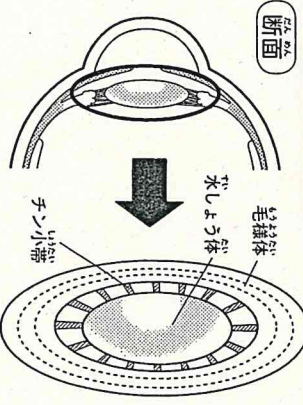
目(眼球)の断面



遠くを見るとときと近くを見るときのちがい

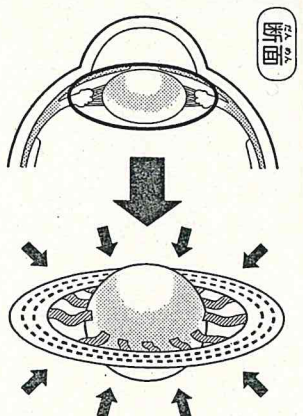
目の「毛様体」と呼ばれる筋肉が目の中にあるレンズである「水しょう体」の厚さを調節することで、遠くのものも近くのものもはつきりと見ることが出来ます。

遠くを見るととき



毛様体と水しょう体が「チン小帯」と呼ばれるせんでつながっていて、遠くものをはつきりと見るときには、水しょう体がチン小帯に引つ張られてうすくなった状態になります。このとき、毛様体はリラクスしています。

近くを見るととき



近くを見るときは、毛様体の筋肉に力を入れて縮ませることによって、水しょう体を厚くするため、目に負担がかかります。そのため、長い間、けい帯ゲームの画面や本などに目を近づけて見ていると、目のつかれや視力低下の原因になります。