

すこやか

川崎市の健康を応援する
ほけんだより

2022.4.27
NO.3

おちのひととよんでね!!



あした がつ にち ちゅうび によろ けん さ
明日、4月28日(木)は、尿検査です!!

たい めい がくねん ぜん がくねん
対象学年 全学年

てい めい ば けい かく きょうしつ
提出場所 各教室

あつ 集められたあと、理科室で、
学校薬剤師の加藤先生が
検査をさせていただきます!

尿検査の正しいやり方

1・2年生の人は、一人ではむずかしいので、
おちのひとに手伝ってもらいましょう。

① 今日の夜、ねる前に、
かならず おしこをします。

② 朝の
あさ、
起きたら
すぐトイレに
いきます。

③ はじめのほうの
おしこはすてて、
中間のおしこを
カップにとります。

④ コップの中のおしこを
スポイトで吸いあげます。

⑤ スポイトのふたをしっかりと
しめて、とうめいのふくろに
入れて、学校にもっていきま

⑥ 教室で、自分の番号の
ところに、スポイトを
入れます。

尿検査を受ける前の注意

⊘ 今日は、あまいものをたくさん食べないようにしましょう。

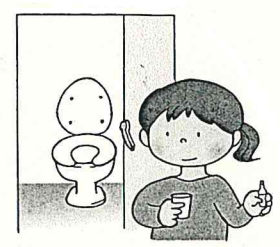
⊘ 今日は、ビタミンCをふくんだジュースなども、ひかえておきましょう。

⊘ 女子で、生理にあたる人は、二次検査の日に検査をします。

⊘ おさらい! 正しく検査をするために、
まだ決めていません。
決まったら、お伝えします。

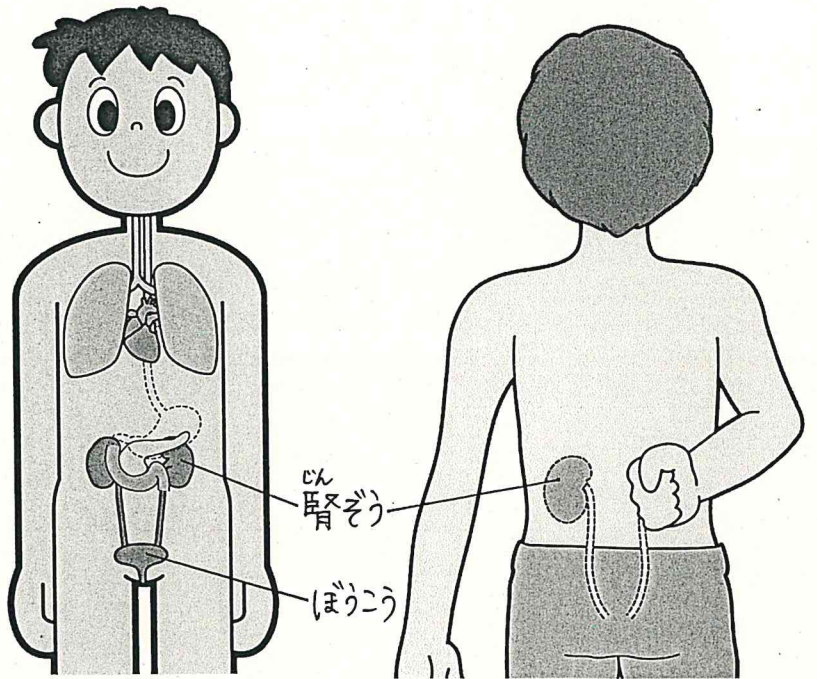
今日の夜、かならずおしこをしてから ねましょう。

そして、明日の朝、起きてすぐのおしこをとります。



尿検査で何が分かるのかな

体の中にある、「腎ぞう」が元気に
はたらいっているかを調べます。おしこの
色や、成分を調べて、病気がないかを
調べます。



腎ぞうって?

おしこをつくる場所です。
体の中のいらぬものを、おしこに
とがして体の外に出す、という
とても大切な役目をしています。

ぼうこうって?

おしこをためておく場所です。

もし…尿検査をわすれてしまったら?

わすれたことに気づいたら、すぐに担任の先生に言って、保健室に来ましょう。
学校で、おしこをとれる場合はとり、検査をしてもらいます。

尿検査の結果について

尿検査の結果、異常が見つかった場合のみ、保護者の方に連絡をします。
何も連絡がなければ、異常なしです。

クイズで学ぼう!!

第1問 腎ぞうの大きさは、そら豆くらい?

- ①はい ②いいえ

おとなの人の腎ぞうは、にぎりこぶしくらい
の大きさで、約150gとされています。
腰の上あたりに、背骨をはさんで左右に
1つずつあり、そら豆のようなかたちをして
います。

こたえ…②いいえ

第2問 小学生がぼうこうにためられる
尿(おしこ)はどれくらい?

- ①70ml ②700ml

給食の牛乳が200mlです。ぼうこうに
300mlくらいおしこがたまると、トイレに
行きたくなります。小学生だと、700ml、
大人だと1,500mlくらいためられます。

こたえ…②700ml