

ほけんだより 6月

平成28年6月10日
亀山市立神辺小学校

梅雨の季節に入りましたね。雨が続きますが、体調はととのっていますか？いよいよ来週はプール開きです。この週末はプールに備えて準備をしましょう。つめのチェックは手だけではなく、足のつめのチェックも忘れずに。







プールに入るまえのからだの準備



<p>目・耳・鼻の病気の治療をすませましょう。</p> 	<p>あさごはんをしっかり食べましょう。</p> 
<p>手と足のつめはみじかく切りましょう。</p> 	<p>よる9時までにねましょう。</p> 

☆当日はプールカードでおうちの人と体温や健康状態を確認しましょう。こんな症状にも注意！

<p>とびひ</p> <p>原因 黄色ブドウ球菌</p> <p>主な症状 ◇水ぶくれ ◇かゆみ</p> <p>ここに注意 ◇いつも、つめを短く切っておく。 ひっかくと広がっていき、タオルを介してうつります。</p> 	<p>アタマジラミ</p> <p>一度、おうちで髪の毛の生え際をしっかりと観察してください。 もし、卵や幼虫が見つかったら、専門医を受診するか、専用シャンプーで駆除してください。</p> 
<p>すりきずをしているときは・・・</p> <p>傷口がジュクジュクして黄色い液がでている状態では、プールには入れません。ばんそうこうを貼っての入水はひかえることになっています。</p> 	<p>アレルギー以外の結膜炎</p> <p>うつるものもあります。両目が真っ赤になってきたら要注意です。</p> 

6月は毎年、「よい歯の児童生徒コンクール」があります！

今年、神辺小学校代表に選ばれたのは、6年岩間一晟さんでした！
むし歯が1本もなく、とてもきれいな歯です。見習いたいですね！
歯・口の健康に関する凶画・ポスターコンクールでは、1年服部玲音さん
6年山里心優さんが選ばれました！



5月の歯科検診で、むし歯のある児童が昨年度に引き続き多いです。今年は歯こうが歯に多く着いている児童も目立ちました。

歯こうとは？ 歯の表面にくっついた、白いネバネバのことで、細菌が固まってできていて、むし歯や「歯周病」という歯ぐきの病気の原因になります。ネバネバしているのがいではとれません。しっかりと歯みがきをしなければ、石のようにかたくなってしまい、歯医者さんでとってもらうことになります。

