



平成29年7月14日
亀山市立神辺小学校

もうすぐ夏休みですね。毎日暑くて、家に帰ると冷たいアイスやドリンクなど、冷たいものばかり食べていませんか？冷えは夏かぜや、夏バテのもとです。毎日暑いですが、元気にからだを動かして、暑い夏に負けないからだづくりをしましょう。

かんべしやうがっこう
神辺小学校

へいせい ねんとていきけんこうしんだん
平成29年度定期健康診断のまとめ



むし歯がある人
43人
(129人中)

早くむし歯をなおしてね。



歯肉炎の人
13人
(129人中)
進行すると歯が抜けてしまいます！

目の病気のある人
5人
(129人中)

視力がB以下の人
44人
(129人中)

耳・鼻の病気のある人
20人
(1・2・3・5年)

お知らせをもらった人は夏休みを利用して、専門医を受診してください。むし歯になってしまったら、勝手に治ることはありません。視力も一度低下が進んでしまえば、視力の回復は難しくなります。



白い台紙にとじ紐をつけて配布したものは、卒業するまで、使用します。必ず、台紙を含めて学校へ返却してください。

男子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	118.5 (116.5)	123.9 (122.5)	129.6 (128.1)	131.9 (133.6)	139.3 (138.8)	142.0 (145.2)
体重 (kg)	22.9 (21.4)	24.7 (24.0)	29.4 (27.2)	31.2 (30.6)	36.6 (34.0)	33.9 (38.4)

女子	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	114.0 (115.6)	119.6 (121.5)	127.4 (127.2)	132.8 (133.4)	140.5 (140.2)	148.4 (146.8)
体重 (kg)	20.0 (20.9)	22.2 (23.5)	27.3 (26.4)	28.4 (29.8)	35.1 (34.0)	43.5 (39.0)

() の数値は平成28年度の全国平均です。

インフルエンザA型が流行ってきています！

四日市市内でインフルエンザA型の流行が見られます。亀山市内でも感染した児童が出てきています。こんな暑い季節に？と思いますが、感染拡大防止のため、ご家庭でも十分に気をつけてください。

インフルエンザを予防するには？

てあらい・うがいをしよう！
咳エチケットをこころがけよう！
規則正しい生活を送ろう！



1 夜ふかしのせいで、お昼近くまでねていると…

からだの中の時計がずれていって時差ボケのような感じになっちゃうよ！



2 夜ふかしで、だらだらとおかしをたべていると…

朝ごはんがあまり食べられなくなっちゃうよ！



3 夜ふかしで、なかなかねむれなくなると…

眠りが浅くなって、身長をのぼしたり、疲れをとってくれる「成長ホルモン」が十分でなくなっちゃうよ！