

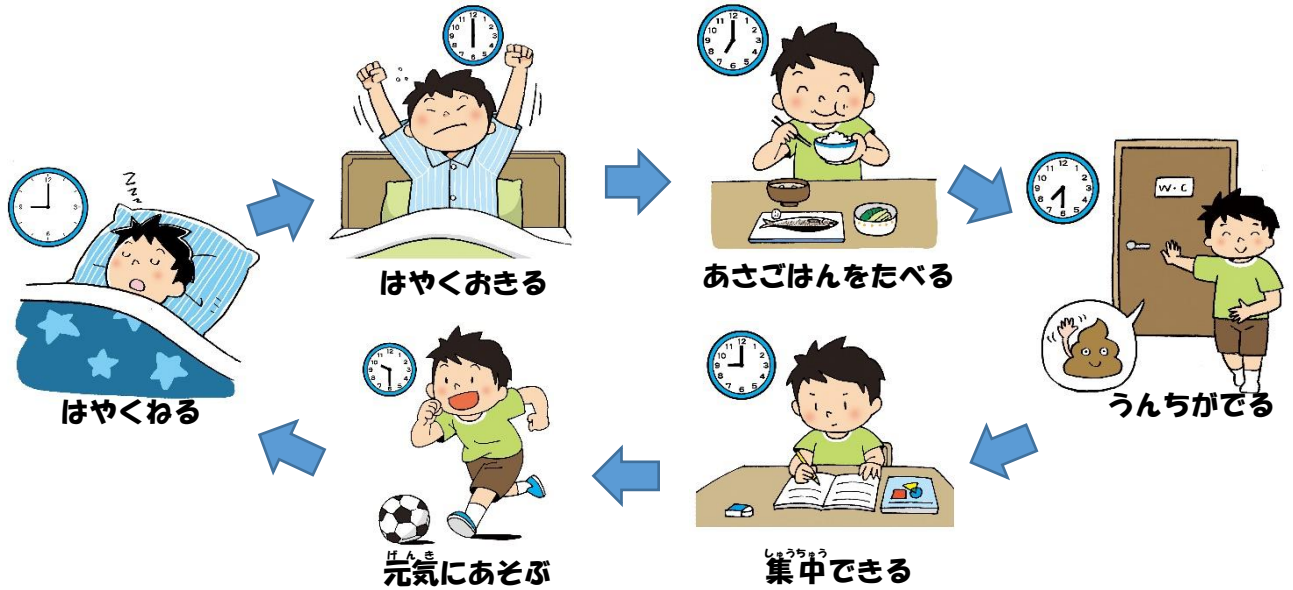
# ほけんだより



亀山市立神辺小学校  
平成27年 5月 17日

緑がさわやかな季節になりましたね。日中は汗ばむくらい気温が上がる日が多いです。5月は緊張がゆるみ、疲れが出やすくけがが増える時期です。「早寝・早起き・あさごはん」で毎日元気に過ごしましょう。

## 「早寝・早起き・あさごはん」を心がけよう！



あさごはんが  
大事な理由

あさごはんを食べずに学校へ来ると、脳のエネルギーがたりなくなってイライラしたり、集中力がなくなったりしてしまいます。あさごはんをしっかりと食べる子ほど、テストや運動の成績がよいというデータもあります。

## 明日は歯科検診があります！

歯医者さんはなんていっているかな？よくきいてみよう！



健康な歯  
マル (○)



大人の歯がはえてくるのを邪魔している歯  
バツ (×)



かるい歯肉炎  
ジーオー (GO)



なおしてある歯  
オー (O)



むし歯  
シー (C)



歯肉炎  
ジー (G)

検診のお知らせを配布しました！

各健診で治療の疑いがある児童にお知らせを配布しました。早めに病院を受診してください。受診後は学校へ用紙を返却してください。お願いします。