

ほけんごより

亀山市立神辺小学校
平成28年9月2日



楽しかった夏休みも終わり、2学期がスタートしましたね。

始業式でも話があったとおり、夏休みを引きずっている人はいませんか？運動会の練習がすぐ始まります。いつもの生活に戻すために、早く寝て、早く起きる、あさごはんを食べるリズムを立て直しましょう。

スポーツの秋！覚えておきたい応急手当クイズ！

もしものときにみんなは正しい手当の方法がわかるかな？みんなは正しい答えを選んでみよう！

走っていたら転んで
すりむいてしまった。

正しい応急手当は？

Ⓐ

つばをつけて放
ておく

Ⓑ

水で洗ってきれい
なタオルやガーゼ
をあてる



答え

水で洗ってきれいなタオル
やガーゼをあてる

砂や泥がついたまま傷を放置
すると、傷口からばい菌が入
ってしまいます。



ボールで突き指を
してしまいました。

正しい応急手当は？

Ⓐ

固定をして氷水
などでひやす

Ⓑ

指をぎゅっとひっ
ばってみる



答え

固定をして氷水などで
ひやす

つきゆびを引っばると悪化
してしまいます。副木で固
定して冷やしましょう。

痛みが強い場合はすぐに病院へ！



強い風がふいて
ホコリが目に入った。

正しい応急手当は？

Ⓐ

目をこすってホコ
リをとってみる

Ⓑ

水をためた洗面器
に顔を入れて、ま
ばたきをする



答え

水をためた洗面器に顔を
入れて、まばたきをする
汚れた手で目をこすると目を
傷つけてしまったりばい菌が
入って炎症を起こすことがあ
ります。



身体測定

身体測定が5日からあります。

半袖、短パン（ハーフパンツ）で測定します。
髪の毛の長い児童は測定の際邪魔にならないような
髪型をお願いします。

9月5日（月） 5年生・3年生・2年生

9月6日（火） 6年生・1年生

9月7日（水） 4年生



運動会まで練習が毎日
続きます。熱中症対策とし
て、汗を拭くための清潔な
タオルと水分補給のため
の水筒を持たせて登校さ
せてください。