

# ほけんだより 6月

平成27年6月12日  
亀山市立神辺小学校

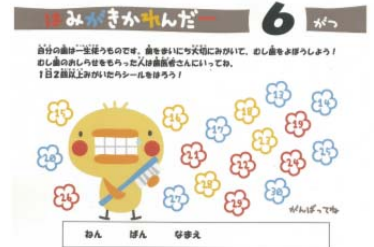
梅雨に入り、雨が続きと気分がふさぎ込みがちになりますが、体調をしっかりと整えて、どんよりした気分も一緒に吹き飛ばしましょう。

今日は歯の衛生週間がありました。

神辺小学校では、むし歯の保有が多いことから、6月13日から30日まで、歯みがきカレンダーを使って、歯みがきチェックをします。

1日で、朝と夜の2回、歯みがきをしたらシールを貼ります。7月1日に、学校へ持ってきてください。

親子でゆっくり歯みがきしてみてくださいね。



## 検診のお知らせについて

4月からの検診がすべて終わり、検診のお知らせをご家庭にお渡ししましたが、疾病の疑いがない子どもには、お渡ししていません。

今年度は、白い台紙にとじ紐をつけて配布しました。台紙ごと、なるべく早く病院へ持って行って、診てもらってください。受診後は、台紙を含めて学校へ返却してください。

## 水泳が始まりましたね

プールは、体力を消耗します。「夜の眠り」「朝の朝食」「発熱の有無」を目安に体調に不安があるときは、思わぬ結果を招きかねませんので、おうちでこどもの様子をしっかりとみてあげてください。

中耳炎、外耳炎、扁桃炎、結膜炎、下痢のときには入れません。



## 季節的に流行りだすのでお知らせします。だれでもうつる、アタマジラミ

アタマジラミは、頭にふれるものを貸し借りすることが原因でうつることが多いです。清潔にしていともうつる可能性があります。

おうちでも、こどもの髪をチェックしてみてくださいね。もしみつかったら、学校へ知らせてください。

### 子どもの毛が大好き！

髪の毛をさわっただけではうつりません。頭をくっつけて遊んだり、ブラシ、タオルの貸し借りでうつる可能性があります。

### 卵とフケは間違いやすい！

産まれたばかりの卵は、白っぽくフケのように見えます。卵はゆびでひっぱっても簡単にはとれません。



### 髪の毛の根元に卵を産む！

幼虫は3回脱皮して、成虫になり、1ヶ月生きます。

### 人の血をすって生きている！

幼虫も成虫も人の血をすって栄養にします。血をすわれると強いかゆみがあります。