

ずいぶん暑い日がつづいていきますね。急な気温の変化に体調をくずす人も出てきています。

神辺小学校ではつめのながい児童をよくみかけます。

つめが伸びていると、友だちに当たってけがをさせてしまったり、指先がなにかにぶつかったときにつめが折れて割れてしまうことがあります。また、プールもはじまりますので、チェックして伸びていたら切る習慣をつけましょう。



亀山市よい歯のコンクール！

神辺小学校代表は
6年生 山本 阿由 さん
優良賞でした！！



★むし歯・歯周病を防ぐには？

正しいブラッシングで、歯垢を取り除くようにしましょう。歯垢は、むし歯や歯周病を起こす細菌のすみかです。

よく噛んで食べることも大切です。唾液には、口の中をきれいにする作用があります。ひとくち、30回を目標に噛みましょう。

プールがはじまります！

もうすぐプールびらきです

～プールの前には、必ずチェックしましょう～



- ・つめは切りましたか？
- ・前日、お風呂に入りましたか？
- ・熱はありませんか？
- ・目や肌の病気はありませんか？
- ・気分がすぐれなかったり、頭が痛いなどの症状はありませんか？

いよいよプール開きですね。おうちを出る前にしっかりと朝の健康観察をお願いします。

プールでうつりやすい病気は？

- プール熱（咽頭結膜熱）
39℃前後の熱、のどの痛み、充血など。
- はやり目（流行性角結膜炎）
目やに、目の充血。
- 水いぼ（伝染性軟属腫）
1～3mm位の白いいぼができる。