

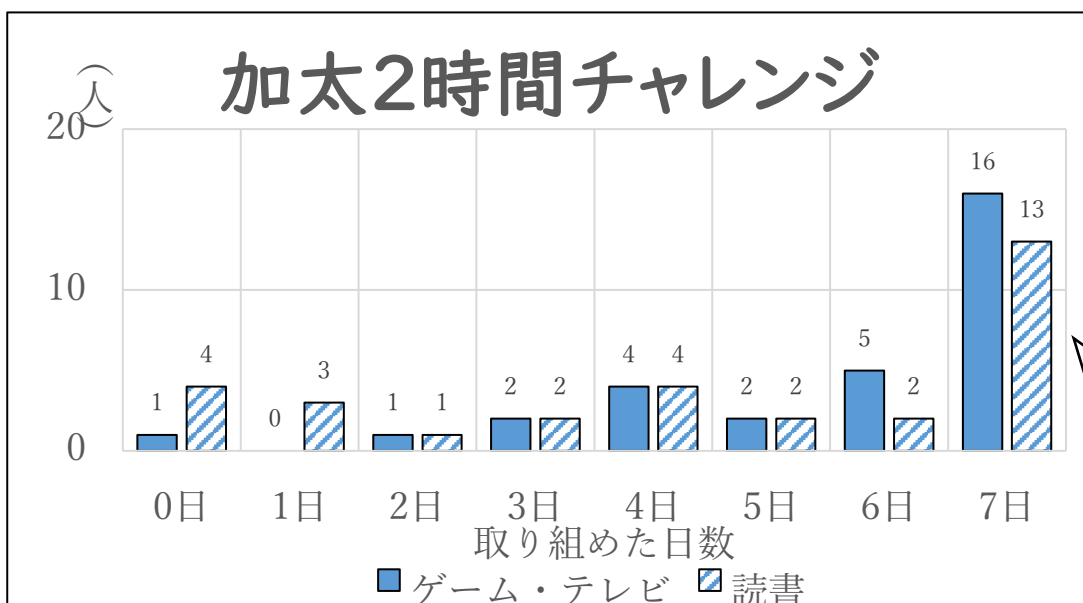
# 加太2時間チャレンジの取り組み 2021.12.3

NO.11

加太小学校 保健室

## ありがとうございました！

11月19日(金)～11月25日(木)まで、「加太2時間チャレンジ」にご協力いただき、ありがとうございました。2学期も、児童会役員さんに協力してもらい、毎日の取り組み状況のチェックや、個人的に呼びかけをしてもらいました。子どもたちからは、運動会の振替や祝日などの休みの日が多く、なかなか取り組むことが難しかったという声がありました。関中学校の期末テストの日程に合わせて、取り組んでいますので、日程を変更することはなかなか難しいです。いつであっても日ごろからテレビやゲームの時間に気を付けて過ごして欲しいと思います。



どちらも毎日取り組めた人は12人でした。  
前回よりも達成者は少なくなりました。

### 空いた時間をどう過ごすか



映画を見た 折り紙をした 習い事に行った 絵を書いた 家の人とおしゃべり 絵をかいた  
 クリスマスの飾りつけ ぼうけんをした ペットと遊んだ お菓子作りをした  
 家族でボードゲームをした 将棋をした たこやきパーティーをした 友達と遊んだ

### おうちの方より

- 一緒に本を読む時間を持つことで、さらに本が好きになったようです。
- テレビを見たくてうずうずしていた。読書の時間を増やそうと自分なりに頑張っていた。
- 守れない日があったが、いつもより守ろうと努力していた。
- タブレットを見る時間が長い。時間を短くすることが一番ですが、なかなかできそうにないので、対応を変えていきたい。



## なんで2時間チャレンジしやなあかんの？

こどもによく聞かれます。

私の以前の勤務校は中学校でした。

LINE やインスタ、TikTok、オンラインゲームなどを通じてのトラブルはたくさんみしてきました。

また、何か大きな壁にぶつかったときに、ゲームや YouTube などのメディアに逃げ込み不登校になってしまうケースをいくつか見てきました。子どもの人数が多いとか、少ないとかは関係ありません。

話を聞くと、ストレスがたまったときにメディア以外のストレス解消方法がないこと、家で自分の部屋にこもりっきりであることなど、共通点がありました。

日頃から、加太2時間チャレンジの様な取り組みをしていただき、ゲームやテレビから離れ、家族との会話の時間を作ったり、様々なことにチャレンジして自分の好きなことを見つけたりする時間にして欲しいと思います。これから先、誰でも大きな壁にぶつかることが出てきます。今のうちに、その時に備えて準備しておくことが大切です。小学生のうちは保護者の方の協力がとても大切です。大変お手数をおかけする取り組みかと思いますが、どうかご協力よろしくお願いします。