

生き生き井田川

子どもたちの生活について話し合いました

11月22日(火)に**学校保健委員会**を開催しました。学校医の先生方、養護教諭、保健主事、栄養教諭が参加し子どもたちの生活について話し合いました。養護教諭からは3年生以上を対象に行われたアンケート調査の結果が報告されました。保健主事からは全体的な子どもの様子について、栄養教諭からは学校給食の取組についての報告がされました。

様々な立場の人が意見や感想等を述べられましたのでその一部を紹介します。

養護教諭の草川先生より

ゲームをしたり動画配信サービスなどのメディアに触れたりしている時間が多いため睡眠時間が少なくなっていると思われる児童がいる。毎日の運動時間(学校の休み時間を含む)が30分ほどという児童が3割いるので学校として運動時間を増やせるような手立てを考えていきたい。ゲームでの通信、SNSの使用等によるトラブルに巻き込まれないように家庭とも連携しながら学校でも指導を継続していきたい。



保健主事の服部拓先生より

10月から休み時間に外遊びをする際の制限が無くなり、子どもたちが喜んで外へ出ていく様子が見られる。体を動かして遊ぶ時間や場所の確保は大事であると感じた。

栄養教諭の青先生より

亀山市は手作りの給食を大事にしている。かつお節や煮干しで出汁を取ったり旬の野菜を使った献立を考えたりしている。魚が苦手という児童も多いが、週に一度は魚のメニューを登場させ、食べやすいような味付けにしたり調理方法を工夫したりしている。

歯科医の久保田先生より

サプリメントではなく食物から栄養を摂ることが大切。旬の物、自然の物がよい。食べた後の歯磨きが難しい場合は、うがいや口をゆすぐだけでもよいので取り組んでほしい。

歯科医の金原先生より

コロナ禍の中子どもたちは逞しく生きている。頑張っているという目で見ることが必要。子どもの生活リズムが保たれるように大人が環境づくりをしてほしい。

薬剤師の三田先生より

学校は空気、水、照度ともに適正値が保たれておりよい環境だといえる。安心してよい。寒さが厳しくなるが暖房器具を使いながらも換気をし感染対策を継続してほしい。



委員より

- ・子どもの目線になって会話に入っていくようにしている。日常的にコミュニケーションをとることが大切だと思う。
- ・幼稚園では様々な食材に触れることを大事にしている。プランターや畑で年間を通して野菜作りをし、家庭に持ち帰って調理してもらっている。
- ・アンケートの結果は全体的に現代の生活を反映していると感じた。
- ・学校での食育がよいきっかけになっている。朝食をきちんと食べるようになったり子どもと普段の食事について話をしたりした。
- ・運動時間が少ないというのが残念に思う。もっと体を動かして遊んでほしい。
- ・メディアとの付き合い方、使い方について家庭でどのように約束するかが課題。年齢が上がるにつれ守ることが難しくなってくる実態がある。

出前授業の様子

2学期はたくさんのお出前授業が行われました。
前号に引き続きお出前授業の様子を紹介します。

4年生 防災学習Ⅱ



11月11日(金)、陸上自衛隊の皆さんに授業をしていただきました。自衛隊の仕事や東日本大震災に派遣された際の活動についてお話を聞きました。被災現場の様子やどのような思いを持って救助活動に臨んだかなどのお話で子どもたちはメモを取りながらも真剣な表情で聞いていました。また、ロープワークをしたり身近なもの(竹の棒と毛布)を使った担架の作り方を教わったりもしました。実際に人が持ち上がると「おー!!」と歓声が上がりました。



わかば 葛葉太鼓の演奏体験



11月15日(火)、『葛葉太鼓保存会』の皆さんに授業をしていただきました。演奏もしていただきリズムカルな力強い音が体育館に響きました。葛葉太鼓は今から51年前に京都から亀山に伝わったそうです。太鼓の特徴やバチの握り方、音の出し方について教わり、一人ずつ実際に叩きました。初めは慎重に叩いて音を確認している様子でしたが、慣れてくると元気よく叩いたり速いリズムで叩いたりして思い思いに楽しんでいました。

放課後子ども教室

『井田っ子スマイル教室』文化講座の様子

毎回たくさんのお申込みがあり子どもたちは楽しく受講しています。

今年度新しく開設された講座が2つあります。『手話』と『ネイチャーパーク』です。その様子を少しだけご紹介します。

『手話』では、簡単な手話を使ってみんなでおしゃべりをします。子どもたちは講師の先生の手や口の動き、表情をよく見て真似していました。すぐに覚えて上手に使っていました。子どもたちから「○○はどうやってするの?」と質問もあり興味を持って活動している様子がうかがえました。

『ネイチャーパーク』の様子



『ネイチャーパーク』では、学校の運動場で自然に触れながら体を動かしたり簡単なクラフト製作をしたりします。左の写真はバンダナのいろいろな活用法を教わっているところです。丸太をのこぎりで切りサンタクロースのオブジェを作りました。丸太を輪切りにするというのは貴重な体験だったのでないでしょうか。



←サンタクロースのオブジェ

『井田っ子スマイル教室』文化講座は水曜日の15:00~16:00に月2回程度実施しています

『手話』の様子



『井田っ子スマイル教室』(文化講座)のボランティアスタッフさんを募集しています。子どもたちの安全を見守る仕事です。都合のつく日だけでもかまいません。ご興味のある方は学校(教頭:加藤 CS事務員:永橋 ☎82-2021)までお問い合わせください。よろしくお願ひします。