




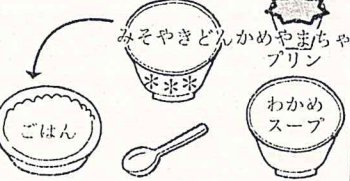
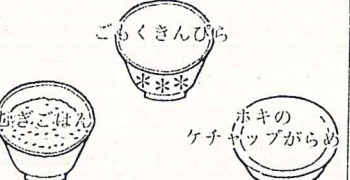
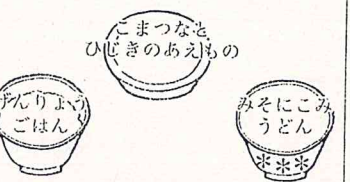
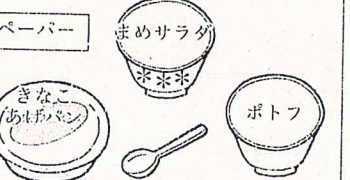
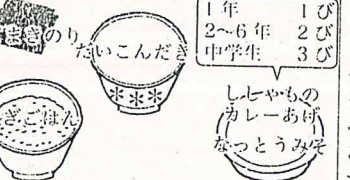
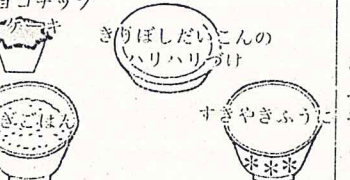
令和3年2月学校給食献立予定表

あかのなかま おもにからだをつくる
 きいろのなかま おもにねつやちからのもとなる
 みどりのなかま おもにからだのちようしをととのえる

※主な材料に含まれるアレルギーについて、卵は🍳、乳は🥛、小麦は🌾と表記しています。

※アレルギーについては、主な材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。

※() については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

| 日 期 | はいぜんず | おもなざいりょうめい | | | こんだてめい | 料理に含まれるアレルギー | | |
|---------|---|--|--|--|--|--------------|---|-----|
| | | あかのなかま | きいろのなかま | みどりのなかま | | 卵 | 乳 | 小麦 |
| 1 月 | だいずとひじきの かきあげ  | ぎゅうにゅう🍳 だいず ひじき とうふ みそ | ごはん こむぎ🌾 でんぷん やまいも さとう あぶら | にんじん たまねぎ ねぎ | ぎゅうにゅう ごはん だいずとひじきのかきあげ みそしる | | ○ | ○ |
| 2 火 | キャベツソテー ドッグパン フランクフルト  | ぎゅうにゅう🍳 フランクフルト ぶたにく | ロールパン🍳 あぶら じゃがいも さとう こめこ | キャベツ にんにく セロリー たまねぎ にんじん グリンピース トマトみずに | ぎゅうにゅう ドッグパン (ロールパン) ポークシチュー フランクフルト キャベツソテー | | ○ | ○ |
| 3 水 | せつぶん まめ いわしのかぼやき はくさいのしそあえ むぎごはん けんちんじる  | ぎゅうにゅう🍳 いわし とりにく とうふ せつぶんまめ (🍳) | むぎごはん こんにやく でんぷん あぶら さとう ごま | にんじん ごぼう だいこん ねぎ はくさい しそこ しょうが | ぎゅうにゅう むぎごはん いわしのかぼやき はくさいのしそあえ けんちんじる せつぶんまめ | | ○ | (○) |
| 4 木 | みそやきどん かめやまちゃ プリン わかめ スープ ごはん  | ぎゅうにゅう🍳 ぶたにく みそ わかめ とうふ とうにゅう | ごはん ごまあぶら さとう ごま プリンのもと | キャベツ にんにく たまねぎ ねぎ ホールコーン にんじん もやし おちや | ぎゅうにゅう ごはん みそやきどん わかめスープ かめやまちゃプリン | | ○ | |
| 5 金 | ごもくきんびら ホキ ケチャップがらめ  | ぎゅうにゅう🍳 ホキ とりにく | むぎごはん でんぷん あぶら さとう いとこんにやく ごま | ごぼう たけのこ にんじん グリンピース | ぎゅうにゅう むぎごはん ホキのケチャップがらめ ごもくきんびら | | ○ | |
| 8 月 | こまつなと ひじきのあえもの げんりょう ごはん みそにごみ うどん  | ぎゅうにゅう🍳 とりにく かまぼこ (🌾) あぶらあげ ひじき みそ | ごはん うどん🍳 (🍳) さとう ごまあぶら ごま | にんじん はくさい こまつな ねぎ しょうが | ぎゅうにゅう げんりょうごはん みそにごみうどん こまつなとひじきのあえもの | (○) | | ○ |
| 9 火 | ベーバー きなこ あげパン まめサラダ ポトフ  | ぎゅうにゅう🍳 きなこ ウィンナー だいず まぐるあぶらづけ | ロールパン🍳 あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ | キャベツ たまねぎ にんじん グリンピース ホールコーン | ぎゅうにゅう きなこあげパン ポトフ まめサラダ | | ○ | ○ |
| 10 水 | てまきのり だいこんだき ししやもの カレーあげ なつとうみそ  | ぎゅうにゅう🍳 ししやも ぶたにく なつとう🌾 みそ あぶらあげ てまきのり (🌾) | むぎごはん でんぷん あぶら さとう こんにやく | しょうが だいこん にんじん さやいんげん | ぎゅうにゅう むぎごはん ししやものカレーあげ なつとうみそ だいこんだき てまきのり | | ○ | (○) |
| 12 金 | チョコチップ きりぼしだいの ハリハリづけ すきやきふう  | ぎゅうにゅう🍳 ぶたにく やきとうふ とうにゅう | げんえんきゅうしよく むぎごはん ごまあぶら あぶら いとこんにやく ごま さとう ホットケーキ🍳 (🍳) ココア チョコチップ🍳 | たまねぎ はくさい ねぎ きりぼしだいの にんじん | ぎゅうにゅう むぎごはん すきやきふう きりぼしだいのハリハリづけ チョコチップケーキ | (○) | ○ | ○ |

令和3年2月学校給食献立予定表

あかのなかま
きいろのなかま
みどりのなかま

おもにからだをつくる
おもにねつやちからのもとになる
おもにからだのちょうしをととのえる

※主要材料に含まれるアレルギーについて、卵は●、乳は▲、小麦は★と表記しています。
※アレルギーについては、主要材料名として記載されているものについて表示してあります。調味料等に含まれているものについては各校にお問い合わせ下さい。
※()については食材には含まれていませんが、そのアレルギーを含む製品を同じ製造ラインで製造しており、微量に混入する恐れがあるものです。

| 日 曜 日 | はいぜんず | おもなざいりょうめい | | | こんだてめい | 料理に含まれるアレルギー | | |
|-------------|--|--|---|---|---|--------------|-----|-----|
| | | あかのなかま | きいろのなかま | みどりのなかま | | 卵 | 乳 | 小麦 |
| 15 月 | ごはん だいこんサラダ 除去食材対応日 乳 ベーコン いかに えび わかめ シュークリーム | ぎゅうにゅう▲ ベーコン いか えび わかめ | ごはん あぶら じゃがいも こめこ はちみつ バター▲ ごま さとう | しょうが にんにく たまねぎ にんじん グリーンピース だいこん | ぎゅうにゅう ごはん シーフードカレー だいこんサラダ | | ○ | |
| 16 火 | いちごジャム れんこんチップス ツナとたかなのスパゲティ ロールパン | ぎゅうにゅう▲ まぐろあぶらづけ | ロールパン▲★ スパゲティ★ あぶら オリーブあぶら | たかなづけ★ たまねぎ にんじん えのきたけ にんにく れんこん | ぎゅうにゅう ロールパン ツナとたかなのスパゲティ れんこんチップス いちごジャム | | ○ | ○ |
| 17 水 | ぎんなんがんものにつけ むぎごはん こくだんごなべ | ぎゅうにゅう▲ とりにく ぶたにく ぎんなんがんもの★(●▲) | むぎごはん やまいもこ でんぷん さとう | ねぎ しょうが はくさい にんじん もやし | ぎゅうにゅう むぎごはん にくだんごなべ ぎんなんがんものにつけ | (○) | (○) | ○ |
| 18 木 | だいずのちゅうかに ちゅうかはん ごはん | ぎゅうにゅう▲ いかに ぶたにく うずらたまご● だいず | ごはん あぶら コーンスターチ ごまあぶら さとう | たまねぎ にんじん たけのこ はくさい ねぎ | ぎゅうにゅう ごはん ちゅうかはん だいずのちゅうかに | | ○ | |
| 19 金 | しょうがくせい 2こ 中学生 3こ むぎごはん いりうのはな ちくわのふうみあげ あおないため | ぎゅうにゅう▲ ちくわ(●★) あおのり(★) とりにく おから あぶらあげ | むぎごはん こむぎこ★ でんぷん やまいもこ あぶら さとう | しょうがすづけ チンゲンさい ホールコーン ほししいたけ にんじん ねぎ | ぎゅうにゅう むぎごはん ちくわのふうみあげ あおないため いりうのはな | (○) | | ○ |
| 22 月 | こふきいものざわないため ごはん こうやどうふ たまご | ぎゅうにゅう▲ とりにく こうやどうふ たまご● | ごはん さとう あぶら ごま じゃがいも | にんじん たまねぎ グリーンピース のざわなづけ★ | ぎゅうにゅう ごはん こうやどうふのたまごとじ のざわないため こふきいも | | ○ | ○ |
| 24 水 | なばなのごまマヨ かんとうに むぎごはん | ぎゅうにゅう▲ がんもどき(●▲★) ちくわ(●★) うずらたまご● こんぶ | むぎごはん こんにやく さといも さとう ごま マヨネーズ | だいこん にんじん なばな ホールコーン キャベツ | ぎゅうにゅう むぎごはん かんとうに なばなのごまマヨ | | ○ | (○) |
| 25 木 | キャベツとわかめのナムル えびどうふ ごはん | ぎゅうにゅう▲ えび とりにく とうふ わかめ | ごはん あぶら さとう コーンスターチ ごまあぶら ごま | にんにく たけのこ にんじん グリーンピース キャベツ | ぎゅうにゅう ごはん えびどうふ キャベツとわかめのナムル | | ○ | |
| 26 金 | わかさぎのカレーあげ のりずあえ むぎごはん しろみそしる | ぎゅうにゅう▲ わかさぎ あぶらあげ まぐろあぶらづけ きざみのり(★) とうふ みそ | むぎごはん でんぷん あぶら | しょうが もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ ねぎ | ぎゅうにゅう むぎごはん わかさぎのカレーあげ のりずあえ しろみそしる | | | (○) |

かめやまつきゅうしよく かめやまつきゅうしよく
かめやまつきゅうしよく 減塩を意識したメニューです。学校給食では、スパイスの利用や、だしの味を生かすなどして減塩にも工夫しています。

※いろいろな事情により、献立や食材料の一部を変更することがありますのでご了承下さい。
※牛乳は毎日つきます。ごはんは亀山産のコシヒカリを使用しています。

亀山市教育委員会
亀山市学校給食協会