

# 給食だより(6年生)

平成31年 3月 5日  
亀山市立井田川小学校

## 6年生卒業お祝いバイキング給食!

3月に入り、春の気配も少しずつ感じられるようになってきました。6年生が給食を食べるのもあと11回となりました。6年生が小学校6年間で食べた給食の回数は、およそ1,100回です。

卒業を控え、楽しい給食の思い出作りとして3月6日(水)～8日(金)にお祝いバイキング給食を行います。今回のバイキング給食では、食育の授業で学習したことも取り入れて3色栄養(赤・黄・緑)に分けて考えたバイキング料理です。お世話になった先生や調理員さんたちと一緒に、ルールを守って楽しいバイキング給食にしましょう。

### 3月6日(水)→緑の食品バイキング・・・野菜・くだもの

(通常の給食)

・麦ごはん  
・牛乳  
・ピビンバ



(バイキング料理)

①キャベツのごま和え  
②フレンチサラダ  
③れんこんチップス  
④ごぼうチップス  
⑤ふろふき大根の肉みそかけ  
・ミニトマト1個(全員)



(バイキング料理)

・手作りぶどうゼリー  
・手作りオレンジゼリー

全員がとります。

①～⑤の中から3種類選んでとれます。  
ミニトマトは全員です。

2種類のゼリーから  
どちらか一つを選べます。

## バイキング給食のマナー

- ★自分の食べられる量をとって、とった料理は残さないようにしましょう。
- ★あとから選ぶ人のことを考えて、トングを使って端からきれいにとりましょう。
- ★給食のバイキングはお店のバイキングと違って、とり放題ではありません。



サラダやチップス、ご飯などは、見本の量を参考にしてとるようにしましょう。

### 3月7日(木)→赤の食品バイキング・・・肉・魚・卵・大豆製品・乳製品

(通常の給食)

・ごはん  
・小松菜のみそ汁  
・しそひじき



(バイキング料理)

・アシドミルク(全員がとります)  
①<sup>さけ</sup>鮭のコーンマヨネーズ<sup>や</sup>焼き  
②<sup>いか</sup>いかのレモン風味  
③チンジュワズ ⑤トマトオムレツ  
④がんもの煮付け ⑥鶏のからあげ

全員がとります。

①～⑥の中から違う種類で3種類選んでとれます。

### 3月8日(金)→黄の食品バイキング・・・米・パン・麺・いも類

(通常の給食)

・ポークカレー  
・フルーツミックス  
・福神漬



(バイキング料理)

①白ごはん ④フライドポテト  
②わかめごはん ⑤五目うどん  
③あげパン ⑥みかんケーキ

全員がとります。

①～⑥の中から違う種類で3種類選んでとれます。

## バイキング給食の方法

各クラス6人が給食室へバイキング料理をとりにいきます。

- ①12時になったら、全員が手洗いとマスクをして給食の準備をします。
- ②最初は給食当番が通常の給食を配膳します。
- ③給食を配ったら、長机にバイキングの料理を並べて、バイキング給食の準備をします。
- ④順番に並んで、バイキング料理の中から決められた数を選びます。
- ⑤あまったバイキング料理は、決められた時間になったらおかわりすることができます。一人2個(2種類)まで、おかわりできます。