

ほけんだより



2022.6.8

ひるおしょうがっこう ほけんしつ
昼生小学校 保健室

No.10

☆ 「のびゆくからだ」をお返しします ☆

けんこうしんだん じぶん からだ し
健康診断は、自分の体のことを知るチャンスです。どれくらい成長した

かな? 成長の早さは、人それぞれです。お友だちと比べるのではなく、

ねんまえ じぶん かげつまえ じぶん くら
〇年前の自分、〇カ月前の自分と比べてみましょう!



<p>身長・体重</p>	<p>裏面の「身長と体重のバランス表」で自分の身長と体重のバランスがとれているか確認しましょう。右ページの下に肥満度を記入しています。肥満度が20%以上は肥満、-20%以下はやせと判定されます。</p>
<p>視力</p>	<p>急に視力が低下した人は、注意が必要です。早めに眼科を受診しましょう。目に負担をかける生活をしていないか見直してみましょう。</p>
<p>聴力 (1.2.3.5年生)</p>	<p>オーディオメーターの検査で、音が聞き取りにくい人は、「難聴の疑い」でお知らせをしています。耳鼻科を受診して、検査を受けてください。</p>
<p>心電図検査 (1.4年生)</p>	<p>心臓の働きが正常か調べます。異常のあった人は、なるべく早めに専門機関で検査を受けてください。</p>
<p>眼科・耳鼻科 校医検診・その他</p>	<p>眼科検診・耳鼻科検診・内科検診の結果が記入してあります。それぞれの専門機関で相談・指示を受けてください。</p>
<p>歯</p>	<p>むし歯や歯肉の病気を放っておくとどんどん悪化し、治療が大変になり、時間もお金も多くかかってしまいます。今は、まだ痛くなくても、痛くなる前に早めに治療してもらいましょう。 今回、異常がなかった人も、予防のために歯科医で定期的に健診を受けることをおすすめします。</p>
<p>尿検査</p>	<p>2次検査で陽性だった人は、腎臓病や糖尿病がないか、早めに専門機関で検査を受けてください。</p>



※学校の検査と医療機関の検査では、結果が異なることがありますのでご了承ください。



「のびゆくからだ」は、ご覧になられましたら、1学期の欄に押印して6月13日(月)まで学校へ

返却してください。