

ほけんだより

2022.5.19
ひるおしょうがっこう 保健室
昼生小学校



No.6



あす がんか けんしん
明日は眼科検診です!

がんか けんしん め まわ けつまく かくまく
眼科検診では、目やその周り(結膜、角膜、まぶた、
まつ毛など)に病気や異常がないか、眼球の向きや
げ びょうき いじょう がんきゅう む
動きに異常がないかを調べます。
うご いじょう しら

がんか けんしん う 眼科検診の受けかた。

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか?</p> 	<p>検査を受けるときは… 先生の顔をみるようにしましょう。 先生が目を見てくれます。</p> <p>★ ちょっとまぶしいよ 目目 ★</p> 
<p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう!</p> 	
<p>目の前にかみの毛がちらついていると視力がおちてくることがあるので気をつけましょう。</p>	

きよねん しりよく わる ひと なんにん
去年より視力が悪くなっている人が何人かいました。ゲームをする時間や動画をみている時間が長くなっていますか? 見ているときの姿勢はどうですか? 悪い姿勢で目を近づけて見ていませんか?

もちろん、しりよく ていか げんしん
もちろん、視力低下の原因はそれだけではありませんが、ときどき め やす
時々、目を休めるために休憩し、目に優しい生活を心がけましょう!

おうちの方へ

4月に行った視力検査の結果とあわせて、眼科検診は、異常が認められた人、視力検査はがB以下だった人のみお知らせします。異常があった場合は早めの受診をお願いします。



