

ほけんだより

2022.5.11
ひるおしょうがっこう ほけんしつ
昼生小学校 保健室
ねんせいごう
1・4年生号

あす(12日)は **心電図検査** があります！

たいそうふく
体操服で受けます。

しんでんずけんさ
心電図検査では、
しんぞう うご ようす しら
心臓の動きや様子を調べるよ。



しんぞう
心臓は、にぎりこぶしくらいのおおきさで、ぜんしん けつえき おく だ
全身に血液を送り出すポンプの
ような役割をしています。とても力の強いポンプで、子どもの心臓で100m~
150mくらいの高さまで吹き上げる力で全身に血液を送っています。
この検査は、心臓の動きを線に表したもの(心電図)をとって、心臓に異常が
ないかを調べる大切な検査です。

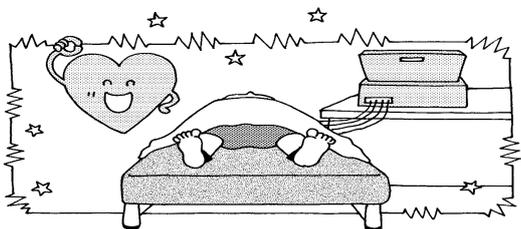
検査の受け方

- ①上半身の服を脱ぎ、はだしになってベッドに横になります。
- ②胸、手、足首に検査器具をつけてもらいます。
- ③そのまましばらく寝たフリ！



きんちよう
緊張していると、せいかく けんさ
正確に検査ができないよ！

リラックス！リラックス😊



けんさ まえ はし はげ うんどう
検査の前に、走ったり激しい運動をしないように
しましょう。(検査に影響が出ることがあります。)