



いよいよ暑い夏へ 熱中症対策を

津地方気象台が、6月27日（金）東海地方が梅雨明けしたとみられると発表しました。梅雨の期間は13日間で最短だそうです。梅雨明けとともに、一気に夏らしくなってきました。

先週は、三重県でも熱中症警戒アラートが連日発表されており、今後も気温や湿度、暑さ指数（WBGT）も高くなることが見込まれます。熱中症リスクが高まる恐れがあることから、マスク着用については、すでに学校配信メールや学校ホームページでもお知らせしましたとおり、下記のように指導しています。

- ・体育の授業や外遊び、登下校時は、距離をとってマスクを外す
- ・息苦しいとき、暑さ指数（WBGT）が高いときは、室内でもマスクをずらして呼吸を整えたり、マスクを外したりする。

しかしながら、これまでのマスク着用状況から、なかなか外せない子もいるようです。熱中症になる危険があることもふまえ、上記のような場合はマスクを外すようお願いしております。



こまめな水分補給を



学校では、水分補給を促したり、暑さ指数に応じて休み時間の外遊びを制限したりして熱中症対策をしています。学校としまして、これまでも十分な水分（お茶・水）を持たせていただくようお願いしていますが、

さらに暑さが増す7月～9月末までの間は、熱中症対策のために必要であると保護者の方が判断された場合に限り、お茶・水の補助として、スポーツドリンクを持参し、飲用することを認めます。

スポーツドリンクには塩分やミネラルをとるのに便利ですが、一方で、飲みすぎると糖分の過剰摂取や虫歯の原因等になることも考えられます。量や飲み方について、お子さんとよく話し合った上で、必要に応じて持参するようにしてください。あくまでもお茶・水の補助であり、スポーツドリンクを推奨するものではありません。

また、直射日光を防ぐために、帽子を着用するようお願いいたします。必要に応じて、日傘の使用も認めています。



「あゆみ」(通知表)について

No. 99

令和4年度

あゆみ



○年○組

名前 児童の名前の表示

保護者印	
1学期	2学期

亀山市立亀山東小学校

「あゆみ」(通知表)は、お子さまの学習や学校生活の様子を保護者の方にお知らせする記録です。「あゆみ」(通知表)を通して、1学期のがんばりや成長を伝え、おうちの方から褒めていただいたり、励ましの言葉をかけていただいたりすることで、夏休み、さらには2学期以降のお子さんの学習や学校生活への意欲につながることを願っています。

1年生にとっては、小学校初めての通知表です。就学前の経験が一人ひとり違いますので、あわてず、ゆっくり、良い面を伸ばしていくためにも、評価は「できる」「もう少し」の2段階評価で行います。「よくできる(十分達成している)」「できる(おおむね達成している)」の両方を「できる」とし、もう一息がんばってほしいものを「もう少し」としています。

また、2年生は、昨年度まで1年生同様2段階評価でしたが、一人ひとりのがんばりや成長をお知らせするために、今年度からは3年生以上と同様に3段階(「よくできる」「できる」「もう少し」)で評価を行います。

なお、「あゆみ」(通知表)は、クリアファイルに入れてお渡しします。表紙とクリアファイルは1年間使用しますので、表紙に受領印を押していただき、2学期始業式までにお返しく下さい。ファイルの色は学年ごとに異なります。

ファイルの色 1年生:ピンク 2年生:水色 3年生:黄色 4年生:青色 5年生:赤色 6年生:緑色

1 学期末保護者懇談会

すでにお知らせしましたとおり、1学期末保護者懇談会を7月14日(木)15日(金)19日(火)に行います。懇談の日程については、各学級から配付された日程表をご確認ください。

なお、7月7日(木)に、お子さんを通じて、保護者札をPTA数(1家族1枚)で配付します。保護者懇談会をはじめ、来校時には、保護者札を掛けて来ていただきますようお願いいたします。

今回配付します保護者札は、お子さんが本校を卒業されるまで使用しますので、大切に保管してください。

＊お車で越しの方は、運動場へ駐車してください。

＊保護者札とスリッパ等上履きをお持ちください。



亀山東小学校のホームページ、日々の子どもたちの教育活動や学校の様子を毎日(土日祝日除く)更新中!ぜひご覧ください。

<http://www.kameyama-mie.jp/kblog/higashi/>

QRコード→

