

あいさつは
家族をつなぐ愛言葉

おかえりが聞こえるだけで安心感
つたえよう いただきますとありがとう
いってきます 今日元気に ハイタッチ

つくって守ろう
家族のきまり

ケータイをいじってないで おはなししよう
夕食は テレビは消して みんな笑顔
約束は みんなが決めて 守るもの

お茶の間で
伝えよう 感謝の気持ち

ありがとう 感謝の気持ち 伝えよう

家族でつくろう
ハッピーリズム

早寝早起き朝ごはん朝うち みんな元気
家族でつくろう生活リズム 笑いと幸せ奏でます
朝食の匂いがみんなのアラーム

かめやま お茶の間10選(実践)

支えあう家族
尊い家族

毎日の キミの笑顔で 生きている
お茶の間で 見せたサイン、見つけてね
無事ねがう 行ってきます と孫の声



豊かな体験 豊かな心
家族で経験

遊びは親子の心を かよわせる
「友だち」と「遊び」に勝る学びなし
得られる喜び無限大
小さい時にたくさんの
体験をする事が大切!

夢への一歩 家族の力

聞こう 子どものゆめ 話そう 親の夢
夢に向かって努力する
その姿そが美しい
誉めて伸ばそうやる気と意欲

テレビオフ 会話はオンで
一家だんらん

家ぞくは、いつでもおうえんだん
夕食は 今日の出来事 発表会
言いすぎず しっかり言える 関係性

本開く ところを紡ぐ
この出会い

減るページ 君の心に 増える思い
一日の どこかで毎日 手に本を
未だ見ぬ世界が広がるよ
おやすみ前のどくしょ会

しっかり食べて
つくろうカラダ

一食に 赤黄緑の 栄養素そろえよう
好き嫌いは 人間関係の狭さに
作り手の 想いを食べる お弁当

ご家庭の目立つところに貼りましょう

亀山市社会教育委員会・亀山市教育委員会

かめやまお茶の間10選(実践)のススメ

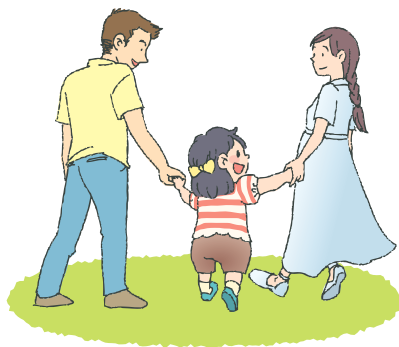
はじめに

子育てにこれが正解！というものはありません。子どもたちが「幸せに！」「健やかに！」「のびのびと！」育ってほしいという願いは誰もが持っています。家族みんなが、家庭で幸せを感じ笑顔で接することで、子どもは安らぎを感じます。

各ご家庭の居場所の核となる、「お茶の間」（リビング）という心の居場所がとても大切です。

子どもたちは、生活リズムや社会のルールなど、人としてのあり方を「お茶の間」から学んでいきます。

子どもにとって「お茶の間」は、心のよりどころです。人生のスタートであると同時に、迷ったときに戻れる場であり、何かに気づける場でもあります。そんな「お茶の間」で、家族みんなと一緒に実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージが、かめやまお茶の間10選（実践）です。



かめやまお茶の間10選(実践)って？



「ご家庭で大切にしたいと思っていることは何ですか？」

亀山市内の子育て中の方や学生、子どもたち等に短文形式で作品募集を行いました。

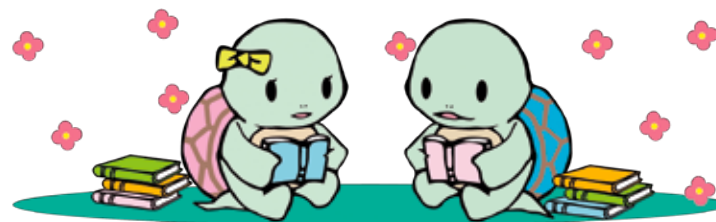
募集の結果、市内の皆さまから、およそ 800 点の作品を頂くことができました。

それら作品の多くは、家族のだんらんに関する内容でした。

社会教育委員会では、それらを10のテーマにわけてまとめました。「あいさつ」・「食事」・「読書」などの10選を、

- 家族と一緒に！
- 子どもたちと楽しく！

日ごろから、実践していただくことが大切です。



おねがい

「かめやまお茶の間10選(実践)」は、あくまでも一つの応援メッセージです。ご覧いただいた際に、「これは大切にしたいな～」と思うものがあれば、ご家庭で実践し家族の時間をより大切にしていだけたら良いなと思います。



亀山市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育グループ
亀山市本丸町 577 番地 TEL 0595-84-5057 FAX 0595-82-6161