



2023年 1月号
亀山市「ふれあい教室」
〒519-0151
亀山市若山町7番10号
TEL: 0595-82-6000
(文責: 渡辺)

冬休みは、年末年始を迎えることもあり、夏休みや春休みとはまた違った長期休業となります。家庭で家族といっしょに過ごす時間が長くなったり、親戚と会う機会が増えたりしますから、いつもの習慣や自分のペースとは違う時間の流れになり、楽しい時間を過ごせる半面、気遣いで疲れるところもあったかと思います。正月をすぎ、少し自分のペースを取り戻しつつあるころには3学期のスタートとなりますから、十分な準備を整えた上での始業式というのはなかなか難しかったのではないのでしょうか。

ふれあい教室では1月13日に始業式をおこないましたが、それぞれの通級生にとっての始業式は通級初日です。自分の気持ちと向き合いながら、自分のペースで3学期をスタートさせましょう。

3学期始業式です。

ふれあい教室では、始業式や通級初日に、学期のスタートにあたってそれぞれが目標やがんばりたいことを考えて書きます。

そこには、ふれあい教室、家庭、学校について、がんばりたいことを書くようになっていますが、通級生のみなさんが書いたものは、自分が今できることだけではなく、前向きな思いを文字にした目標もたくさんありました。

4月には新しい進路や進級等、周りの環境が大きく変化する節目をむかえます。この節目となる春に向け、通級生のみなさんが、それぞれ自分の目標に向かって準備する気持ちがとてもよく伝わりました。



スポーツデーを楽しみました。

20日の午後、通級生のみなさんと指導員でスポーツデーを楽しみました。当日は風も強く、屋内での実施となりましたが、「ラケットボンボン」と「玉入れ」で盛り上がりました。

普段の活動では、散歩に出かけることがあるくらいで、なかなか体を動かすことがありません。教室に卓球台はありますが、やる人も少なくなっていますので、最近はこちらと体を動かす機会として、2ヶ月に1回程度スポーツデーを実施しています。

今回も、簡単なゲームをチーム対抗で得点を競いながら1時間程度行いましたが、「玉入れ」ではチームそれぞれの戦略もあって見ている側も十分楽しめました。みんなでいっしょに何かに取り組むという楽しさを実感できたと思います。



進路選択に向けてがんばっています。

中学校3年生は、4月からの進路を決定するため、それぞれの目標に向けてがんばっています。2学期に入ってから、いくつかの学校へ体験入学や進学相談に出かけた通級生、面接や作文の練習にたくさんの時間を費やして準備した通級生、学習や通級の方法を見直して努力した通級生等、ふれあい教室の先輩として他の通級生の励みとなるような素敵な姿を見せてくれています。自分自身の力で進路を決定していこうとする3年生からたくさんのかっこいい姿を学んでいます。

2月の予定

1日(水)(弁当)	15日(水)(弁当) スポーツデー(午後)
2日(木)	16日(木)
3日(金)(弁当)	17日(金) 閉級日
4日(土)	※指導員1日研修のため
5日(日)	18日(土)
6日(月)(弁当) カウンセリング	19日(日)
7日(火)	20日(月)(弁当)
8日(水)(弁当) カウンセリング	21日(火)
9日(木)	22日(水)(弁当) カウンセリング
10日(金)(弁当)	23日(木) 天皇誕生日
11日(土) 建国記念の日	24日(金)(弁当) お散歩デー(午後)
12日(日)	25日(土)
13日(月)(弁当)	26日(日)
14日(火)	27日(月)(弁当)
	28日(火) カウンセリング

2月のカウンセリング

2月のカウンセリングを以下の日程で計画しています。希望される方は、ご都合の良い時間帯を選び記入の上、ふれあい教室にご提出ください。

(できれば複数時間帯に○をつけてください。)



カウンセリング2月分

ご希望の日時に○をつけてください。

お名前

木村カウンセラー

2月 6日(月)・・・	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00
2月28日(月)・・・	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00

藤井カウンセラー

2月 8日(水)・・・	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00
2月22日(水)・・・	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00